آوای خراسان جنوبی

شنبه ۱۵ فروردین ۱۳۹٤ | ١٤ جمادی الثانی ١٤٣٦ | ٤ آوریل ۲۰۱۵ | سال هجدهم | شماره ۳۱۸۶ | ۲۰۰ تومان

رئیس جمهور در مصاحبه تلویزیونی روز گذشته:

امروز در خاطره تاریخی ملت ایران باقی می ماند

صفحه ۷





روحانی:

لغو همه تحریم‌ها از روز اول توافق

رئیس‌جمهور با بیان اینکه تأسیسات فردو با ۱۰۰۰ سانتریفیوژ فعال می‌ماند، گفت: رآکتور اراک با فناوری مدرن‌تر به فعالیت خود ادامه می‌دهد و همه تحریم‌ها از روز اول اجرای توافق لغو می‌شوند...

۷



عبادی:

راه آهن؛ مهمترین دستاورد استان

از پیگیری های دیگری که در سال ۹۳ به نتیجه رسید قرار گرفتن تمامی نقاط استان از جمله شهرستان مرکز خراسان جنوبی و یکی دو شهرستان دیگر ...

۳

رهبر معظم انقلاب اسلامی سال ۹۴ را سال «دولت و ملت، همدلی و هم‌زبانی» نامیدند

رهبر معظم انقلاب در پیامی، با تبریک سال نو، سال جدید را سال «دولت و ملت، همدلی و همزبانی» نامگذاری کردند. حضرت آیت الله خامنه‌ای به آرزوهای فراروی ملت ایران در سال جدید اشاره و گفتند: «پیشرفت اقتصادی»، «اقتدار و عزت منطقه‌ای و بین‌المللی»، «جهش‌های علمی به‌معنای واقعی» (ادامه در صفحه ۸)

یادداشت

آوای خراسان جنوبی همچنان آوای همدلی و همراهی شماست

* مدیرمسئول

زندگی، گذر پیاپی لحظه هایی است که هرکدام به نوبه خود به نوعی تجربه شان می کنیم. سالی که گذشت با همه خوشی ها و ناخوشی هایش، تجربه ای بود برایمان و سال جدید نیز آغاز تجربه ای دیگر. برای ما که خدمتگزاران صحنه رسانه بودیم و رسالت اطلاع رسانی، آگاهی بخشی و انتقال اخبار جامعه را به مخاطب خوبمان بر عهده داشتیم، سال ۹۳ سال تجربه شیرین محبت های شما، نظرات و پیشنهادات ارزنده تان و سال مطالبه خواسته های به حقتان از مسئولین استانی بود. حالا در آغازین روزهای سال ۹۴ دوباره با همان رویکرد سال های گذشته با انرژی بیشتر و علاقه ای مضاعف باز هم آمده ایم تا در پیمودن ثانیه های سال جدید کنارتان و همقدمتان باشیم؛ برای ادای وظیفه ای دیگر و درس آموزی از شما. ضرورت زندگی امروز، تجربه همراهی با رسانه هاست و رسالت رسانه، آگاهی بخشی و ارتقای سطح دانش و اطلاعات مورد نیاز مخاطب برای تصمیم گیری سهل و سریع با حفظ استقلال رسانه و انصاف و یکرنگی و صداقت با مخاطب است. خوشحالیم که در جلسات تدوین راهبردهای روزنامه در سال جدید که در روزهای پایانی سال ۹۳ برگزار شد، کارشناسان، مشاورین صفحات مختلف روزنامه و نمایندگان مخاطبین، روزنامه آوا را پرمخاطب ترین روزنامه استانی برشمردند و در حوزه انتقال اخبار و اثربخشی به آن نمره ای بسیار مناسب دادند. روزنامه آوای خراسان جنوبی ۱۸ سال است که درکنار سفره دل هایتان و میهمان لطف و صفای شما مردم خونگرم خراسان جنوبی است. از همان آغاز به صداقت با شما، حفظ استقلال روزنامه و تلاش برای طرح مشکلات و مطالبات با رعایت انصاف و ادب معتقد بوده ایم و در این سال ها همه تلاشمان معطوف به این بوده است. (ادامه در صفحه ۲)



شنبه ● ۱۵ فروردین ۱۳۹۴ ● شماره ۳۱۸۶

یادداشت

آوای خراسان جنوبی همچنان آوای همدلی و همراهی شماست

(ادامه از صفحه اول)

تنگناها، تنگ نظری های مقطعی، مشکلات مالی و فنی، گاهی باعث شده است آنچنان که خواسته ایم نتوانیم انجام وظیفه نماییم. دلخوش به آن بوده ایم که مخاطب فهیم و صبور روزنامه به همه این مشکلات یا حداقل بخشی از آن واقف است و بر ما خواهد بخشید که اینچنین نیز بوده و شده است.

کوتاه سخن آنکه با بررسی انجام شده و با در نظر گرفتن مؤلفه های مختلف در استان به ویژه با تکیه و تأکید بر سرمایه های عظیم انسانی و فکری در خراسان جنوبی، راهبردهای اصلی برای روزنامه و رویه های اساسی برای انجام خدمتگزاری مطلوب به قشر عظیم مخاطبین محترم در سال ۹۴ را در سه حوزه اصلی تدوین و مشخص نموده ایم. بر این اساس در سال جدید که با نامگذاری از سوی مقام معظم رهبری به نام سال همدلی و همزبانی دولت و ملت مسمّا گرفته است، تلاش خواهیم نمود به معرفی توانمندی ها، ظرفیت ها و قابلیت های مهم استان به ویژه در حوزه های اقتصادی، اجتماعی، هنری و علمی بپردازیم. خراسان جنوبی معدنی از این قابلیت های شگرف است که ناشناخته مانده اند و اولین گام برای بهره مندی از این ظرفیت ها شناخت آن است.

از سوی دیگر با تأکید و احترام به همه تلاش های مسئولین خدوم استان به لزوم پاسخگو بودن این عزیزان به مردم شریف در قبال مشکلات، آسیب ها، کمبود ها و نقص ها، کم کاری ها و سهل انگاری ها به شدت معتقدیم، و بر این اساس با تدوین برنامه های جدید تلاش خواهیم کرد علاوه بر اینکه پل ارتباطی مناسب و مطمئن و صادقی بین شما و مسئولین باشیم، همدلی و همزبانی دولت و ملت را در عرصه پیشرفت استان و توسعه همه جانبه آن حداقل در حوزه رسانه مکتوب عملیاتی نماییم.

هر شهروند خراسان جنوبی یک پایگاه خبری و تحلیلی مستقل برای زندگی و حرفه خود است. ما در سال ۹۴ کوشش خواهیم کرد با انسجام بخشی و تلاش برای استفاده از این توانمندی ها و علایق، پوشش گسترده خبری در حوزه مرکز استان (بیرجند) و همچنین سایر شهرستان های خراسان جنوبی به ویژه با تأکید بر شعار «هر شهروند؛ یک خبرنگار» را مد نظر قرار دهیم. روزنامه آوای خراسان جنوبی فقط و فقط بر پایه حسن نظر و اعتماد شما مخاطبین عزیز رشد و نمو یافته و در طی این سال ها با همه مشکلات کوچک و بزرگ به کار خود ادامه داده است. بعد از توکل به خدا و لطف او بدون هر گونه تعارفی اذعان می کنیم که ثبات و ماندگاری روزنامه را مدیون و مرهون همراهی شما عزیزان هستیم. (ادامه در ستون مقابل)

اولین گام دولت برای بیکاران در سال ۹۴



وزیر کار از راه اندازی اولین «سامانه ملی مشاغل ایران» در سال ۹۴ با هدف معرفی مشاغل، مشاوره های شغلی و حرفه ایی و تدوین فرهنگ ملی مشاغل کشور و در جهت کمک به کارجویان، کارفرمایان، کارآفرینان و برنامه ریزان نظام اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی خبر داد.

به گزارش مهر، ربیعی با بررسی عملکرد این وزارتخانه در سال گذشته افزود: با نگاهی به عملکرد سال گذشته وضعیت این وزارتخانه در ارائه خدمات به ویژه در حوزه رفاهی و بیمه ای از گذشته بهتر است. وی همچنین بیان کرد: در سال ۹۴ دو طرح بزرگ را دنبال خواهیم کرد که رونمایی از طرح مسکن اجتماعی از جمله آنها است. همچنین اجرای بیمه های اجتماعی فراگیر در سطوح مختلف را هم در سال پیش رو به مرحله اجرا خواهیم رساند که هر یک از افراد جامعه با سطوح مختلف درآمدی بتوانند از مزایای بیمه های اجتماعی بهره مند شوند.

ربیعی اظهار کرد: در حوزه روابط کار تعداد تشکل ها افزایش یافت و در تعیین حداقل مزد نیز در دو سال گذشته شاهد افزایش آن بودیم و این موضوع باعث شد که تشکل ها در این خصوص ابراز رضایت داشته باشند.

وزیر کار یادآور شد: در بخش اشتغال خرد به طرح های خوبی رسیده ایم و اجرای این طرح ها در بخش های کوچک و خُرد می تواند آنان را متحول کند در همین رابطه نیز می توان به بحث صنعت کفش در این زمینه اشاره کرد و طرح تکاپو نیز که در استان ها اجرا می شود همراه با طرح آموزش سیار فنی و حرفه ای در نقاط مختلف می تواند نقطه عزیمت خوبی برای توسعه مشاغل کوچک باشد و این برنامه در سال ۹۴ با اعتباری که از محل هدفمندی یارانه ها برای اشتغال در نظر گرفته شده پیگیری خواهد شد.

تابلوی ایست مقابل سود کلان وام‌های بانکی



با وجود تمامی حواشی پیرامون تغییر نرخ سود سپرده در سال گذشته و موکول شدن آن به سال ۱۳۹۴، رئیس کل بانک مرکزی در اولین روزهای سال جدید از طرحی برای محدود شدن سود تسهیلات بانکی خبر داد.

به گزارش ایسنا، رئیس کل بانک مرکزی با اشاره به برنامه‌های بانک مرکزی برای تغییر نرخ سود در سال جاری ضمن تأکید مجدد بر اینکه با توجه به واقعیت مثبت کاهش نرخ تورم دیگر نرخ سود بالای ۲۰ درصد منطقی به نظر نمی‌رسد، عنوان کرد که در عین حال نظر بانک مرکزی تنها کاهش نرخ سود سپرده نیست. سیف با بیان اینکه باید به سمت ساماندهی نرخ سود تسهیلات حرکت کرده و نرخ سود با بازدهی بخش‌های اقتصادی و همچنین سیاست رونق تولید و خروج از رکود منطبق باشد اعلام کرد که در سال جدید پیشنهاد بانک مرکزی به شورای پول و اعتبار تعیین سقفی برای سود تسهیلات بانکی با رعایت ویژگی‌های عقود اسلامی خواهد بود.

مشکل بی آبی در سال ۹۴ جدی است



مهر– وزیر نیرو با تأکید بر اینکه سال جاری، سال تحول و تحرک در صنعت آب و برق است گفت: اگر نتوانیم در این صنعت همدلی و همزبانی ایجاد کنیم، باید منتظر مشکلات جدی در فصل گرم سال باشیم. چیت چیان اظهار کرد: یکی از تحول‌هایی که باید امسال انجام شود، این است که جهت‌گیری مدیران درباره بخش خصوصی اصلاح شود و به جای آنکه بخش خصوصی به سراغ ما بیاید، ما باید دنبال آن برویم و بستر را هموار کنیم تا بخش خصوصی به جلو حرکت کند. وی از اقدام های بزرگ سال‌جاری را مدیریت مصرف آب و برق خواند و تصریح کرد: امسال هم از نظر آب و هم از نظر ظرفیت‌های تولید برق دچار محدودیت‌های بسیار جدی هستیم و بدون مدیریت مصرف و تقاضا، قادر به پاسخگویی به نیازها نخواهیم بود و این امر مستلزم فرهنگ‌سازی و اقدام‌های مدیریتی است.

حداقل هزینه بیمه ۱۸۲هزار تومان شد

از ابتدای سال ۹۴، با افزایش حداقل دستمزد به ۷۱۲ هزار و ۴۲۵ تومان، سهم بیمه کارگران از ۴۲ هزارتومان به ۴۹ هزارتومان و سهم بیمه کارفرمایان نیز از ۱۴۰هزارتومان به ۱۶۳ هزارتومان افزایش می یابد.

به گزارش مهر، طبق قانون موجود کارفرمایان باید به ازای بیمه هر کارگر ۲۳ درصد حداقل دستمزد و یا مجموع دریافتی افراد با مزایا را بدون در نظر گرفتن حق اولاد به عنوان حق بیمه ماهیانه بپردازند. همچنین ۷ درصد نیز از سوی کارگر باید پرداخت شود. در مجموع حق بیمه یک نفر مشمول قانون کار که تنها حداقل دستمزد مصوب شورای عالی کار را دریافت کند، ۲۱۳ هزار و ۷۲۷ تومان خواهد بود که توسط کارفرما و کارگر باید پرداخت شود. علاوه بر ۳۰ درصد یادشده، ۳ درصد دیگر نیز به عنوان سهم دولت برای حمایت از صندوق بیمه بیکاری تعیین شده که در سال های گذشته پرداخت آن از سوی دولت به صندوق تأمین اجتماعی با تأخیرها و یا نواقص فراوانی همراه بوده است.

افزایش قیمت بنزین در سال ۹۴ منتفی شد



ایسنا– با تصویب سقف درآمد ۴۸ هزار میلیارد تومانی دولت ناشی از اجرای قانون هدفمندی همانند پارسال، قیمت فراورده های نفتی در سال آینده افزایش نخواهد یافت. بر این اساس پیش‌تر مجلس تصویب کرده بوده که شرکت ملی پالایش فراورده های نفتی از محل افزایش ۵ درصدی قیمت فراورده‌های نفتی نسبت به نوسازی و توسعه شبکه خطوط لوله انتقال و ذخیره‌سازی و توزیع فرآورده اقدام کند اما اکنون نوبخت، رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی اعلام کرده که این ۵ درصد هر ساله در قانون بودجه وجود داشته و اکنون آنچه عمل می‌شود همان بنزین ۷۰۰ تومان سهمیه‌ای و هزار تومان غیر سهمیه‌ای است، در واقع پنج درصد از این مبلغ کسر و به وزارت نفت داده می‌شود. وی تأکید کرده که نیازی به افزایش برای قیمت حامل‌های انرژی در سال آینده نیست.

حذف تحریم ها، هزینه های سرمایه گذاری را کاهش می دهد

ایرنا– یک کارشناس بازار سرمایه حذف تحریم ها را عامل مهمی در بازار برشمرد و گفت: حذف تحریم ها علاوه بر کاهش هزینه های سرمایه گذاری می تواند موجب رونق بازار شود. جمالی افزود: به نظر می رسد بعد از افت شاخص و افت قیمت ها در سال گذشته بازار هم اکنون به مرحله قابل اتکا رسیده باشد که از این پس و به دنبال نتیجه ای که از مذاکرات اعلام شد، شاهد اخبار و رخدادهایی باشیم که بازار سرمایه را به یک روند صعودی سوق بدهد.

اجرای طرح ازدواج کارمندان

مهر– مدیرکل دفتر ازدواج و تعالی وزارت ورزش و جوانان، از ارایه مشوق به کارمندان مجرد بخش دولتی و غیر دولتی برای ازدواج خبر داد. بهمنی اظهار کرد: در مرحله کارشناسی طرحی هستیم تا کارمندان مجرد بخش دولتی و غیر دولتی تشویق به ازدواج شوند از جمله یکی از راه ها تشویق به ازدواج با یک همکار است. وی تصریح کرد: امیدواریم در سال ۹۴ بتوانیم یک گام برای اجرای طرح ازدواج کارمندان در دستگاه های اجرایی بر داریم.

تمدید ارائه اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده تا پایان فروردین ۹۴

فارس– سازمان امور مالیاتی اعلام کرد: مهلت ارائه اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده دوره زمستان سال گذشته تا پایان فروردین ۹۴ تمدید شد.

(ادامه یادداشت از همین صفحه)

حال هم بدون شک بیش از پیش نیازمند همراهی شماییم. همراهی مبارکی که برای همیشه سرشار از هزاران درس و نقطه آغاز همه موفقیت ها و تکیه گاهی مطمئن از امید و دلگرمی بوده است که همه اینها در خونگرمی، نجابت، صبوری و فرهنگ بالای شما مردم عزیز و شریف خراسان جنوبی خلاصه می شود. نگاهی به سال گذشته یادآور موفقیت های بزرگ در عرصه ملی و استانی و نگاهی به روزهای آغازین سال جدید یادآور دستاوردهای امیدبخش در روزهای مختلف آن است. با توجه به پایان مذاکرات لوزان سوئیس و قطعاً تأثیر توافقات انجام شده بر وضعیت کشور، امیدواریم سال جدید با اتکای الهی و همت مسئولین، سرشار از تداوم شیرین کامی های پی در پی برای نظام مقدس جمهوری اسلامی و مردم عزیز کشورمان باشد. به نوبه خود به تیم مذاکره کننده هسته ای نیز خدا قوت می گوییم و امیدواریم این موفقیت های بزرگ که نشان از صبر مردم، استقلال کشور و عزت ملی دارد، در عرصه های مختلف تداوم و تکرار داشته باشد.

... و نکته آخر اینکه؛ لحظه ها پی در پی در گذارند و روزها به سرعت در حال عبور. چشم بر هم بگذاریم و باز کنیم، سال ۹۴ هم تمام شده است. قدر لحظه ها، قدر مهربانی ها، قدر شایستگی ها، قدر همدیگر را بدانیم و شکرگذار خداوند بزرگ باشیم. آنچنان که ما به سبب داشتن مخاطبین خوب و شریفی چون شما همیشه شکرگزار او هستیم.

آگهی نوبت دوم ثبت نام انتخابات اتحادیه صنف باطری ساز و برق کار اتومبیل

با عنایت به آیین نامه اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی (۲۲ قانون نظام صنفی) از داوطلبان عضویت در هیئت مدیره و بازرس اتحادیه صنف فوق الذکر که دارای شرایط ذیل می باشند، دعوت می شود ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ ۹۴/۱/۱۵ با ارائه مدارک ذیل برای ثبت نام به دبیرخانه هیئت اجرایی نظارت بر انتخابات واقع در خیابان شهید مطهری سازمان صنعت ، معدن و تجارت (اداره امور اصناف و تشکل ها) مراجعه نمایند.

شرایط داوطلبان:

* تابعیت جمهوری اسلامی ایران * اعتقاد و الزام عملی به نظام جمهوری اسلامی ایران * نداشتن سوء پیشینه کیفری موثر * عدم ممنوعیت تصرف در اموال مانند حجر ، ورشکستگی و افلاس * عدم اشتغال در ارگان ها و دستگاه های اجرایی (موضوع ماده ۵ قانون خدمات کشوری) و همچنین کارکنان اتحادیه ها و اتاق اصناف * عدم اعتیاد به مواد مخدر * عدم اشتهار به فساد * داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیئت مدیره اتحادیه * حداکثر سن در زمان ثبت نام ۷۵ سال * داشتن پروانه کسب معتبر دائم * وثاقت و امانت

مدارک مورد نیاز:

* فتوکپی پروانه کسب معتبر (۲ برگ) * فتوکپی از تمام صفحات شناسنامه (۳ سری) * فتوکپی مدرک پایان خدمت نظام وظیفه و یا معافیت (برای متولدین ۱۳۳۷ به بعد)* عکس ۴×۳ رنگی (۶ قطعه) * فتوکپی کارت ملی (۲ برگ) * فتوکپی آخرین مدرک تحصیلی * گواهی عدم سوء پیشینه کیفری * گواهی عدم اعتیاد به مواد مخدر * داشتن اصل مدارک فوق زمان ثبت نام الزامی است

رئیس هیئت اجرایی نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی بیرجند

آگهی انتخابات

قابل توجه اعضای محترم اتحادیه صنف آهنگران اتومبیل و میزان فرمان شهرستان بیرجند

در اجرای ماده ۲۳ قانون نظام صنفی ، بدینوسیله از کلیه اعضای دارای پروانه کسب آن اتحادیه دعوت می شود با در دست داشتن اصل یا تصویر پروانه کسب و یا کارت عضویت عکس دار اتحادیه شنبه ۹۴/۱/۲۲ راس ساعت ۹ الی ۱۱ صبح برای شرکت در انتخابات هیئت مدیره و بازرس شخصا به نشانی اتاق اصناف واقع در طالقانی ۳ کوچه ۳/۸ مراجعه و نمایندگان مورد نظر خود را از بین افراد ذیل به تعداد ۵ نفر عضو اصلی هیئت مدیره و ۲ نفر بازرس اصلی و علی البدل انتخاب نمایند.

لازم به ذکر است، بر اساس تبصره ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی اعطای وکالت و یا اعزام نماینده برای دادن رای ممنوع می باشد.

اسامی داوطلبان عضویت در هیئت مدیره

ردیف	نام و نام خانوادگی
۱	مریم ابراهیمی
۲	علیرضا اکبری
۳	محمدتقی چاجی
۴	عباس حسینی مقدم
۵	محمد رحیم زادگان
۶	غلامرضا رسولی نسب
۷	غلامرضا رضوان نژاد
۸	محمدرضا زهرایی
۹	اسدا... شخم گر
۱۰	سید جواد کرباسی
۱۱	قاسم هاشمی زاده

اسامی داوطلبان عضویت در سمت بازرس

ردیف	نام و نام خانوادگی
۱	علی جوان
۲	علیرضا کیانی

رئیس هیئت نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی بیرجند

آگهی انتخابات

قابل توجه اعضای محترم اتحادیه صنف تعمیرکاران اتومبیل (سبک و سنگین) شهرستان بیرجند

در اجرای ماده ۲۳ قانون نظام صنفی ، بدینوسیله از کلیه اعضای دارای پروانه کسب آن اتحادیه دعوت می شود با در دست داشتن اصل یا تصویر پروانه کسب و یا کارت عضویت عکس دار اتحادیه سه شنبه ۹۴/۱/۲۵ راس ساعت ۹ الی ۱۱ صبح برای شرکت در انتخابات هیئت مدیره و بازرس شخصا به نشانی مسجد امام رضا (ع) واقع در ابتدای خیابان شهید رجایی مراجعه و نمایندگان مورد نظر خود را از بین افراد ذیل به تعداد ۵ نفر عضو اصلی هیئت مدیره و ۲ نفر بازرس اصلی و علی البدل انتخاب نمایند. لازم به ذکر است بر اساس تبصره ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی اعطای وکالت و یا اعزام نماینده برای دادن رای ممنوع می باشد.

اسامی داوطلبان عضویت در هیئت مدیره

ردیف	نام و نام خانوادگی
۱	محمد اکبری
۲	امیر پارسا مهر
۳	حسن چهکندی نژاد
۴	غلامرضا صالحی
۵	علیرضا عزیزی
۶	حمید فولادی
۷	غلامحسین فولادی

اسامی داوطلبان عضویت در سمت بازرس

ردیف	نام و نام خانوادگی
۱	محمد خیراندیش
۲	حسین سنجری
۳	حسین عبدالهی

رئیس هیئت نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی بیرجند

جاری شدن سیلاب در رود شاهرود بیرجند

وسیله کار: جاری شدن سیلاب شدید پیش از ظهر سیزده فروردین ارتباط دو سوی رود شاهرود بیرجند را در محدوده زمین های کشاورزی چاه زینی و رستمی برای چند ساعت قطع کرد. سرنشینان یک خودروی ۴۰۵ به دلیل شدت جریان آب گرفتار سیلاب شدند و تراکتور کمکی نیز نتوانست از عرض رودخانه عبور کند. شایان ذکر است؛ ساکنان منطقه در گفتگو با خبرنگار ما خواستار ایجاد پل یا احداث راه دسترسی مناسب به امیرآباد شدند.

به نظر نمایندگان استان در مجلس شورای اسلامی:

راه آهن؛ مهمترین دستاورد خراسان جنوبی در سال ۹۳ بود

شرکت های بزرگ و بخش خصوصی خواستار سرمایه گذاری در پروژه های بزرگ استان

دعوت از مقام معظم رهبری برای سفر به خراسان جنوبی

حسین زاده- سال ۹۳ نیز با تمام فراز و نشیب هایش سپری شد و اگرچه تحریم ها و کمبود اعتبارات بر اجرای پروژه های عمرانی در کل کشور تاثیر منفی گذاشته بود اما با در نظر گرفتن تمامی شرایط، استان خراسان جنوبی در سال ۹۳ دستاوردهایی نیز داشت. ضمن اینکه خراسان جنوبی در این سال میزبان رئیس جمهور و هیئت دولت نیز بود.

نماینده مردم شهرستان های بیرجند، درمیان و خوسف در مجلس شورای اسلامی، گرفتن ردیف اعتباری و اجرایی برای پروژه راه آهن استان در بودجه سال ۹۴ را پس از ۱۰ سال انتظار و با وجود تحریم ها و کاهش چشمگیر قیمت نفت از مهمترین دستاوردهای استان خراسان جنوبی در سال ۹۳ می داند و می گوید: در خصوص این پروژه باید گام بعدی را در راستای تخصیص فاینانس خارجی برداریم.

اهمیت کاهش نرخ سود تسهیلات صندوق توسعه ملی در استان

سید محمد باقر عبادی می افزاید: از پیگیری های دیگری که در سال ۹۳ به نتیجه رسید قرار گرفتن تمامی نقاط استان از جمله شهرستان مرکز خراسان جنوبی و یکی دو شهرستان دیگر که از دیدگاه معاونت برنامه ریزی ریاست جمهوری شاخص های بالایی دارند در ردیف استان های غیربرخوردار به لحاظ استفاده از تسهیلات صندوق توسعه ملی بود. بر اساس این دستاورد بزرگ نرخ سود تسهیلات سرمایه گذاری صندوق توسعه ملی در خراسان جنوبی در تمامی بخش ها ۴ درصد کمتر از سایر نقاط کشور خواهد بود که به طور قطع این امر حضور سرمایه گذاران در استان را توسعه داده و باعث رونق سرمایه گذاری در استان خواهد شد.وی در پایان با بیان این که سال ۹۳ نیز سالی بود که همچون گذشته مردم ما در تمامی عرصه ها و صحنه ها حضور داشتند، اظهار می دارد: مردم ما در تحریم ها شکیبایی به خرج دادند و مقاومت بالایی از خود به نمایش گذاشتند و واقعا باید به این مردم آفرین گفت.

گازرسانی؛ مهمترین مطالبه مردم شهرستان نهبندان

نماینده مردم شهرستان های نهبندان و سربیشه در مجلس شورای اسلامی نیز می گوید: طی چند سال اخیر نمایندگان استان علاوه بر پیگیری هایی که در راستای تامین زیرساخت ها داشتند، بعضا مواردی را که مربوط به کار آنان نبوده اما به عنوان مطالبات مردمی مطرح گردیده، پیگیری کرده اند. مراد هاشمزهی گازرسانی به شهرستان نهبندان، توسعه بخش راه و اتصال به راه آهن سراسری را از جمله پروژه های مورد پیگیری خود و سایر نمایندگان استان ذکر کرده و می افزاید: اختصاص ردیف برای پروژه راه آهن زاهدان- بیرجند- مشهد در بودجه سال ۹۴ اگرچه در سال اول با تخصیص اعتبار کمی همراه شد اما دستاورد بسیار خوبی برای استان در سال ۹۳ بود. ضمن این که بسیاری از پروژه های راه در استان نیز از جمله زاهدان – بیرجند، نهبندان – زابل، بیرجند – مشهد، طبس – تهران و ... ردیف اعتباری دارند.

روش دولت مبنی بر اختصاص اعتبار به پروژه های نیمه تمام را روش درستی نمی دانیم

وی در ادامه، سفر هیئت دولت به استان را اقدامی مهم در سال ۹۳ دانسته و می گوید: البته با توجه به محدودیت های دولت، خیلی از نتایج این سفر راضی نیستیم و نارضایتی ما هم بیشتر به توزیع نکردن عادلانه مبالغ تخصیص یافته در داخل استان مربوط می شود. از نظر ما روش دولت برای تخصیص اعتبار به پروژه های در دست اجرا که پیشرفت فیزیکی بالا دارند، روش مناسبی نیست زیرا برای شهرستان محرومی چون نهبندان که پروژه نیمه تمامی ندارد، دستاوردی نداشته است. حتی پروژه گازرسانی به نهبندان هم به عنوان پروژه ای نیمه تمام تلقی نشد. به نظر من وزارت نفت برای شهرستان محرومی مانند نهبندان نباید بحث صرفه و صلاح را مطرح کند و باید توصیه های مقام معظم رهبری را مبنی بر توجه ویژه به نقاط کم برخوردار و محروم اجرایی نماید اما متاسفانه پیشنهاد آنها CNG بود و ما هم درخواست به حق مردم مبنی بر گازرسانی لوله ای از طریق لوله گاز سربیشه را منعکس کردیم و مسئولین شهرستان نهبندان هم با نماینده مردم همراه شدند و امیدواریم گازرسانی به نهبندان به عنوان مهمترین خواست مردم این شهرستان عملیاتی شود.

اقدامات صورت گرفته در بخش معادن به ویژه در نهبندان کافی نبوده است

وی از پیگیری های خود و سایر نمایندگان استان برای رفع بحران آب، رفع بیکاری و ایجاد اشتغال، توسعه بازارچه های مرزی موجود و فعال شدن بازارچه های راکد از جمله دو کوهانه، استفاده بهینه منابع محدود آبی در استان اصلاح شیوه های آبیاری ، تامین آب مورد نیاز در استان از حوزه های دوردست، رفع مشکلات معیشتی مردم ، استفاده از ظرفیت معادن غنی در استان و ایجاد کارخانه های فرآوری در جوار معادن و ... خبر داده و اظهار می دارد: اقدامات صورت گرفته در بخش معادن به خصوص در شهرستان نهبندان ، کافی نبوده است. وی همچنین بر ضرورت پیگیری برای تخصیص اعتبار کافی برای پروژه اتصال استان به راه آهن سراسری تاکید می کند.

همدلی نمایندگان؛ مهمترین دستاورد استان

نماینده مردم شهرستان های قاینات و زیرکوه در مجلس نیز همدلی میان نمایندگان استان را از مهمترین دستاوردهای خراسان جنوبی در سال ۹۳ عنوان می کند و می گوید: این همدلی توانست اسباب خیر و برکت برای استان شود و ما را در رسیدن به نتایج دلخواه و مطلوب کمک کند. جواد هروی می افزاید: ۱۱ شهرستان استان در عمل مانند ۱۱ بازیکن تیم فوتبال همدل و همراه توانستند حرکت واحدی را برای رسیدن به گل داشته باشند و نتیجه این تلاش توفیقاتی در بحث آبرسانی، اعطای تسهیلات و به ویژه گرفتن ردیف اعتباری در بودجه ۹۴ برای پروژه اتصال به راه آهن که انقلابی در استان است، بود و از این پس نیز باید تلاش کنیم تا طرح های کلان ملی را در لایحه بودجه ۹۴ مصوب کنیم.

از مقام معظم رهبری برای تشریف فرمایی به استان دعوت به عمل آمده است

وی با اشاره به حضور هیئت دولت در استان به دعوت مجمع نمایندگان و استاندار خراسان جنوبی، اظهار می دارد: از مقام معظم رهبری هم برای تشریف فرمایی به استان دعوت شده که امیدواریم پاسخ مطلوب را بگیریم. وی اضافه می کند: در سال ۹۳ بحث تداوم پایدار صنعتی در استان را پیگیر شدیم . کشاورزی خراسان جنوبی شکل سنتی دارد و کار کشاورزی استان غیر علمی و اصولی غیر صنعتی می باشد و ضعف بنیه صنعتی و اقتصادی ضرباتی را به استان وارد کرده است.
هروی با بیان این که طرح های صنعتی کلان اعم از راه آهن نیازمند فاینانس و سرمایه گذاری شرکت های بزرگ است، می گوید: شرکت های بزرگ به حضور در پروژه های بزرگی چون راه آهن و بخش خصوصی به سرمایه گذاری در کارخانه های صنعتی مثل فولاد قاینات تمایل دارند. وی اظهار امیدواری می کند: فاز اول کارخانه فولاد قاینات در سال ۹۴ به بهره برداری برسد و شهرک های صنعتی استان نیز رونق گیرد.

رقابت اسباب خیر و برکت است اما نباید به تخریب بیانجامد

این نماینده مجلس ادامه می دهد: با توجه به در پیش بودن انتخابات مجلس شورای اسلامی در سال ۹۴ انتظار می رود با همدلی و همزبانی، اسباب ایجاد دلخوری ها و رقابت های کاذب فراهم نگردد. رقابت اسباب خیر و برکت است اما نباید به تخریب بینجامد. در گذشته ما از تخریب ضربه های زیادی خورده ایم و به فرمان مقام معظم رهبری باید رقابت سالم جای تخریب را بگیرد. چه ما در مسئولیت ها باشیم و چه نباشیم باید با نیت خیر حرکت کنیم و در راه خدمت به مردم، نقش پررنگی در تاریخ استان رقم بزنیم تا فرزندان و آیندگان از ما به نیکی یاد کنند. وی همچنین می گوید: باید امیدوارانه به رغم خشکسالی های مداوم با همدلی و همزبانی مردم و دولت قضایا را دنبال کنیم و به فضل خدا در سال ۹۴ توفیقات خوبی برای مردم کم توقع و صبور و خوب استان که به جرأت می توان گفت شریفترین، عزتمندترین و محبوبترین مردم کشور هستند حاصل گردد.
در پایان به این نکته اشاره می کنیم که با وجود پیگیری های صورت گرفته، موفق به گفتگو با عبدا... زاده نماینده مردم شهرستان های فردوس، طبس، بشرویه و سرایان در مجلس شورای اسلامی نشدیم.

پیام شما

تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ – نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

واقعا دست شهرداری بیرجند درد نکنه والا ما که امسال نفهمیدیم سال کی عوض شد. سالهای پیش دل مردم به چند تا مجسمه و المان خوش بود که امسال همون ها هم درست و حسابی چنگی به دل نمی زد. واقعا دل این مردم به چی خوش باشه؟ نه سرگرمی نه جشنی نه تفریحی...
۹۳۹...۹۰۷

لاین دوم بلوار مهر سایت اداری رو ما که نفهمیدیم متولی آسفالتش کیه اینقدر برای سال جدید تمیز کاری کردیم دوباره خاک اومده توی خونه والا خدا رو خوش نمیاد.
۹۱۵...۶۰۹

از مسئولان تقاضا داریم با توجه به تردد زیاد خودرو ها لاین دوم بلوار مهر سایت اداری رو آسفالت کنن مردم چه گناهی کردن که شهرداری باید انجام بده یا اتحادیه.
۹۱۵...۴۳۶

سلام لطفا اداره برق جواب بدهد مگر عوض کردن یک لامپ سوخته تیر برق داخله کوچه چقدرکار دارد که در این ایام عید نوروز باید ده روز صبرکرد.
۹۱۵...۶۱۸

سلام. بعید می دونم ۹۷ درصد راضی باشند از نیروی انتظامی البته راهنمایی و رانندگی. چون در همین سایت اداری بلوار منتهی به خیابان بهار که یک لاین آن خاکی است و اصلا قابلیت عبور و مرور ندارد با کمال بی توجهی تابلو زده اند و وقتی مردم طبق روال رفت و برگشت از لاین آسفالت می آیند کمین کرده و جریمه می کنند. آخر ما مردم چه گناهی کرده ایم که حداقل روزی هفت،هشت بار باید از داخل سنگ و لاخ رد شویم. جواب خرابی ماشینمان را آیا راهنمایی و رانندگی می دهد. واقعا جای تاسف است این حرکات.
۹۱۵...۶۶۱

قابل توجه افسر محترم راهنمایی و رانندگی که بی دلیل بنده را جریمه کرد منتظر شب اول قبر باش از شما نمی گذرم. آوای محترم عید من خراب شد پیامک من را چاپ کن تا سبک بشم.
۹۱۵...۷۶۶

شهرداری از حدود ۳ سال قبل یک نیم کامیون ! سر چهار راه غفاری گذاشته و هر سال شماره پلاک آن را به مناسبت سال جدید تغییر می دهد.مثلا پارسال بود بیرجند ۱۳۹۳ امسال شده ۱۳۹۴... سایر المان های رنگ و رو رفته سالهای قبل را هم در گوشه و کنار شهر دوباره جاسازی کرده است در حالی که هدف از اجرای المان های نوروزی القای حس تازگی و نو بودن است و بالطبع المان های نوروزی باید نو باشد در حالی که خیلی از المان های امسال المان های نوروز نبوده و باید به آنها گفت المان های دیروزی.
۹۱۵...۶۳۶

۱۵ روز از بهار می گذرد حالا یک ماه از فصل درختکاری گذشت و هنوز خیلی از جاهایی که رئیس سازمان پارکها قول داده بود در جای درختان خشک شده درخت بکارد درخت کاشته نشده، از جمله بلوار جلوی بیمارستان ولی عصر (عج) و امتداد آن تا پارک توحید ... مسئولان حواسشان باشد قولشان که در روزنامه ها داده می شود سند است حداقل به خودشان احترام بگذارند.!

یک شهروند

قطار مذاکرات هسته ای ایران بالاخره به ایستگاه صدور بیانیه مشترک رسید

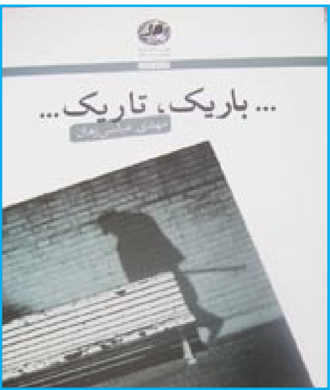
بیانیه مطبوعاتی نشست مذاکرات هسته ای ایران و ۱+۵ امروز سرانجام درپی بیش از ۸ روز مذاکره فشرده در لوزان سوییس منتشر شد و طرفین در نشست خبری درباره آن توضیح دادند. غروب پنج شنبه وزیران خارجه و مقامات ایران و شش کشور مذاکره کننده هتل را به سمت دانشگاه پلی تکنیک لوزان ترک کردند تا در حضور صدها خبرنگار از رسانه های مختلف جهان نتایج و دیدگاه های خود را در خصوص مذاکرات اعلام کنند.

معرفی کتاب

«...باریک...تاریک...»

«باریک ...تاریک...» مجموعه ای از ۲۸ داستان کوتاه در ۱۳۹ صفحه به قلم نویسنده جوان هم استانی «مهدی عباسی زهان» است. این کتاب که اول بار در سال ۱۳۹۳ توسط انتشارات بوتیمار منتشر شده است مجموعه ای از داستانهای این نویسنده جوان است که قلم شیوا، جمله بندی های دقیق، استفاده مطلوب از تکنیکهای داستانی و همچنین ذوق سرشار وی را به نمایش گذاشته است.

حال وهوای داستانهای نوشته شده عمدتاً مبتنی بر تجربه های شخصی نویسنده به ویژه در محل تولد زندگی او در سالیان گذشته است که با نقش و نگار زیبای ادبی و ویراستاری مناسب و فضاسازی های داستانی مطلوب و به جا، علاوه بر ارائه شیوه ای نو و مخاطب پسند برای نگارش داستان، زاویه های پیدا و پنهان وطن دوستی او را نیز آشکار کرده است. این کتاب به قیمت ۱۰ هزار تومان در کتاب فروشی های بیرجند در دسترس مخاطبین و علاقه مندان به کتاب به ویژه کتابهای داستانی است . لازم به ذکر است در روزهای پایانی سال گذشته این کتاب داستان در جلسه کارگاه گفتمان داستانی توسط علاقه مندان و منتقدین، نقد و مورد بررسی قرار گرفته بود که خبر آن درج گردید.



دیالوگ ماندگار

دهه ات گذشته مربی، اگه اون اسلحه دستت نباشه کی به حرفت گوش میده؟ اینه که برات زور داره، یه دهه حرف زدی ساکت بودیم، کری خوندی ساکت بودیم، گرفتی ساکت بودیم، پس دادی ساکت بودیم،حالا اجازه بده ما حرف بزنیم، خانوما آقایون دوست دارین یکی از این کشورها دوباره به ما حمله کنه؟ دوست دارید جنگ بشه؟ ثبات، دهه ما دهه ثباته، امنیت، این کشور کی باید روی امنیت رو ببینه؟ کی باید روی ثبات رو ببینه؟ اون پسرتو کی باید بتونه برای آینده اش برنامه ریزی کنه؟دهه من هم نیست! **(رضا کیانیان- آژانس شیشه ای)**

ظریف ، جان کری و اوباما بعد از اعلام توافق هسته ای چه گفتند؟

ظریف ، باراک اوباما و جان کری ، وزیر خارجه ایران رئیس جمهور آمریکا و وزیر خارجه آمریکا پس از قرائت بیانیه مشترک ایران و ۱+۵ به طور جداگانه سخنرانی کردند. محمد جواد ظریف در پاسخ به سوالات خبرنگاران گفت : تحقیق و توسعه علمی را ادامه می دهیم و ما رآکتورهایمان باید پیشرفته تر بشود و ما درباره سانتریفیوژهایی که در سایت فردو داریم متعهد هستیم به آنچه امضا می کنیم خودمان متعهد هستیم و تمرکز خواهیم کرد بر روی فعالیت های صلح آمیزی که در نظنز داریم و همچنان بر اساس توافق گام به گام آنچه باید در فردو انجام بدهیم. ظریف همچنین اظهار داشت: کلیه قطعنامه های شورای امنیت لغو خواهند شد و این یک دستاورد بسیار بزرگ برای تلاش های جمهوری اسلامی و به نظر من برای تلاش های جهانی بود.

محمد جواد ظریف : هنوز ابهاماتی وجود دارد

وزیر خارجه کشورمان افزود : در برخی زمینه ها هنوز نیاز است در ظرف سه ماه آینده گفتگو و سپس توافق کنیم به همین دلیل بود که برخی نکاتی که در متن وجود داشت با برخی ابهامات و برخی نکات کلی مواجه بود اما موضوعات اساسی توافق شده است . وی گفت: طبیعی است که همه شرکت کنندگان در این مذاکرات بر اساس نیازهای داخلی خودشان روایت هایی را از آنچه اتفاق افتاده مطرح خواهند کرد اما ما با جدیت و شجاعانه بر اساس آنچه مقام معظم رهبری به عنوان نرمش قهرمانانه مطرح کردند به کار خواهیم گرفت تا توافق نهایی صورت گیرد .

هیچ چیز قطعی نیست

وی خطاب به مردم ایران گفت: ما تا سه ماه آ ینده باید مذاکره و متن را تدوین کنیم و امیدواریم و البته هیچ چیز قطعی نیست. رییس دستگاه دیپلماسی کشورمان افزود: ما اکنون نیازمند تصمیمات شجاعانه هستیم.

در صورت مشاهده عدم رعایت، این امکان را داریم که اقدام مشابهی را انجام دهیم

وزیر امور خارجه کشورمان در پاسخ به این سوال که باتوجه به تجربه بدی که ایران از غربی ها و رفتارهای سیاسی آنها دارد تا چه حد می توانند به این بیانیه متعهد باشند؟ گفت: بیانیه ای که تدوین شد و راه حل هایی که به آنها دست یافتیم اگر ظرف ۳ ماه آینده به توافق منجر شود تعهدات متقابل پیش بینی شده است و اقدامات متقابلی را برای نقض تعهد پیش بینی شده است. ظریف افزود: جمهوری اسلامی در صورت مشاهده عدم رعایت، این امکان را دارد که اقدام مشابهی را انجام دهد. ظریف گفت:کسانی که در گذشته از خود سابقه خوبی نداشتند می توانند دراین فرصت برای اصلاح گذشته استفاده کنند.





باراک اوباما : واقعیت این است که من و نتانیاهو در این باره توافق نداریم

رئیس جمهور آمریکا نیز در سخنرانی خود گفت : من همیشه گفته ام که هر کاری لازم باشد می کنم تا جلوی دست یافتن ایران به سلاح اتمی را بگیرم، و این کار را خواهم کرد و وقتی پای امنیت اسرائیل در بین باشد تعهد ما به دفاع از اسرائیل خدشه ناپذیره . باراک اوباما افزود : واقعیت این است که من و نتانیاهو در این باره توافق نداریم البته نگرانی های ما در باره ایران هنوز پابرجاست و این توافق به تنهایی حتی در صورتی که عملی شود بی اعتمادی میان ایران و آمریکا را از بین نمی برد وی گفت : جزئیات این توافق بسیار مهم هستند و اگر ایران نتواند نگرانی ها را برطرف کند، توافقی در کار نخواهد بود. اوباما گفت : محدودیت بر ذخیره اورانیوم ایران پانزده ساله خواهد بود و در مقابل اقدامات ایران جامعه جهانی موافقت کرده که تحریم‌هایی را بردارد. رئیس جمهور آمریکا ادامه داد : این توافق بر مبنای اعتماد نیست، بلکه بر مبنای راستی آزمایی است و از نظر ما روی هیچ چیز توافق نمی کنیم مگر اینکه روی همه چیز توافق کنیم.

غنی سازی ایران دو سوم تقلیل خواهد یافت

وی افزود : ایران نخواهد توانست از سوخت رآکتورهای فعلی خود استفاده کند و توان غنی سازی ایران به اندازه دو سوم تقلیل خواهد یافت. اوباما گفت : ایران توافق کرده که همکاری کند و ما بعد از ماه ها دیپلماسی دشوار به یک چارچوب رسیدیم و این یک توافق خوب است .

اگر مذاکرات به توافق جامع منتهی شود جهان امن تر خواهد شد

رئیس جمهور آمریکا گفت : تحریم ها تاثیر بسیار عمیقی روی اقتصاد ایران داشتند و نگاه ما این است اگر این تفاهم به یک توافق جامع منتهی شود، جهان را امن تر می کند . وی افزود : وقتی که من به ریاست جمهوری رسیدم، ایران برنامه غنی‌سازی خود را پی می‌گرفت اما ما سنگین‌ترین تحریم‌ها علیه ایران اعمال کردیم که به آوردن ایران پای میز مذاکره کمک کرد. اوباما فزود : ایران نمی تواند به سوی سلاح هسته ای قدم بردارد چون پلوتونیوم نخواهد داشت و ما به چارچوب توافقی رسیدیم که توافقی خوب است و ایران با بازرسی‌هایی موافقت کرده که از هر برنامه هسته‌ای دیگری محکمتر است.

می گفتند که مذاکرات شکست خواهد خورد

وی در پایان گفت : از زمانی که رئیس جمهور شدم ایران برنامه مخفی داشت. من جهان را بسیج کردم که سخت ترین تحریم ها را علیه ایران بگذارند. این باعث شد که ایران پای میز مذاکره بیاید. ما اولین قدم را برداشتیم تا پیشرفت برنامه هسته ای ایران را متوقف کنیم. برخی می گفتند که مذاکرات شکست خواهد خورد اما اکنون این توافق خوب به دست آمد .

ایران موافقت کرده همه سوخت مصرف‌شده راکتور اراک را به خارج از ایران بفرستد

وزیر خارجه آمریکا نیز در سخنانی جداگانه گفت : آمریکا به تعهدات خود در زمینه امنیت اسرائیل و کشورهای حوزه خلیج فارس پایبند است . جان کری افزود : جزئیات دقیق بازطراحی و اجرای تعهدات باید مورد مذاکره و توافق قرار بگیرد. وی افزود : توافق بر مبنای تعهدات نخواهد بود، بلکه بر مبنای شواهد خواهد بود و بازرس‌ها حتی به تاسیسات ساخت سانتریفوژها نیز دسترسی خواهند داشت کری افزود : ایران موافقت کرده است که همه سوخت مصرف‌شده راکتور اراک را به خارج از ایران بفرستد.

تنها یک توافق خوب را می پذیریم

کری ادامه داد : ما حاضر به پذیرش هر توافقی نیستیم و تنها یک توافق خوب را می پذیریم و اکنون به چارچوب کلی توافقی رسیدیم که اگر اجرا بشود به جامعه جهانی این تضمین را می‌دهد که برنامه هسته‌ای ایران صلح‌آمیز است و خواهد ماند وی در پایان گفت: از اوباما که بسیار شجاع بوده برای پیگیری دیپلماتیک تشکر می کنم

خواندنی ها

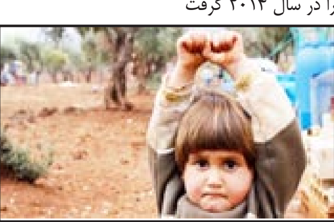
عکسی که هزاران بار به اشتراک گذاشته شده

فرهنگ نیوز،: عنصر تکان‌دهنده این عکس برای کسانی که آن را به اشتراک گذاشته بودند ترسی بود که در چشمان این کودک موج می‌زد؛ انگار که تفنگی را به طرفش نشانه گرفته باشند. در حقیقت، تفنگی در کار نبود، بلکه دوربینی بود که آن صحنه را برای تماشای دیگران ثبت کرد.

اما این عکس کار چه کسی است و چه داستانی پشت آن نهفته است؟

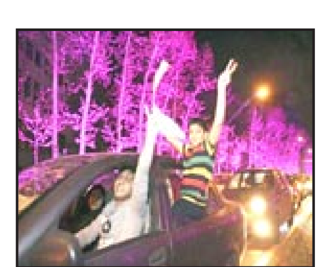
عکاس اصلی این عکس – عثمان ساغرلی- و در مورد چگونگی این عکس از وی سوال شده است

این عکس زمانی از طریق شبکه‌های اجتماعی در اینترنت پخش شد که نادیا ابو شعبان، عکاس خبری ساکن غزه، آن را سه‌شنبه هفته پیش در توییتر گذاشت. عکس‌العمل کاربران به این عکس از این قبیل بود: «اشکم را درآورد»، "«چقدر غم‌انگیز»، و «شکست بشریت». توییت اولیه نادیا حالا بیش از بیست هزار بار مجددا توییت شده. جمعه هفته پیش هم روی شبکه اجتماعی ردایت گذاشته شد و دوباره موجی از احساسات را برانگیخت و بیش از پنج هزار رای مثبت گرفت و هزار و ششصد نظر درباره آن داده شد. عثمان ساغرلی، عکاس اهل ترکیه، این عکس را در سال ۲۰۱۴ گرفت



عکس و مکث

شادی مردم از توافق هسته ای



آوای خراسان جنوبی
شنبه * ۱۵فروردین ۱۳۹۴ * شماره ۳۱۸۶

آیه روز

ای پیامبر آنچه از کتاب (قرآن) به تو وحی شده است تلاوت کن
سوره عنکبوت آیه ۴۵

حدیث روز

روشنی چشم من در نماز است
پیامبر اکرم (ص)

شعر روز

سعدی تمام حسن تو را در غزل نگفت
حالا شده ست نوبت ما تازه کارها

پلکی احساس

بدان همواره هرآنکس که برای رسیدن به تو از همه چیزش می گذرد روزی تنهایت خواهد گذاشت و این هنجار دردناک زندگی است.

عارفانه روز

امام علی (ع): به حقیقت بهای جان های شما جز بهشت نیست، پس آن را به کمتر از این مفروشید

زندگی در بند بایدها و نبایدها متوقف است

ممکن است این بایدها را با انگیزه اشتباه بگیرید. ممکن است باور داشته باشید که این بایدها به شما کمک می کنند تا تلاش کنید آدم بهتری باشید؛ اما بایدها درواقع به گونه ای مخرب، خشک هستند و مسیری را نشان می دهند که زندگی با آن ها دشوار است. بایدها باعث می شوند که احساس بی کفایتی، شرمساری، ناامیدی یا ناکامی کنید. این فرایند، سودمند نیست و تنها باعث می شود خودتان را تحقیر کنید.

یکی از روش هایی که می توانید از آن طریق بایدها را از تسلط بر زندگی تان بازدارید، جداکردن آن ها از ازش های سالم و معتبر است. ارزش ها می توانند معنا و هدف فراهم کنند؛ یعنی به شما کمک می کنند به درونتان رجوع کنید و شما را تشویق می کنند کاری انجام دهید که در نظر شما درست و باارزش است. به کمک معیارهای زیر می توانید تفاوت بین باید و ارزش سالم را درک کنید.

ارزش های سالم

۱- انعطاف پذیرند و براساس شرایط، استثناها را مدنظر قرار می دهند. بایدهای ناسالم، منعطف نیستند و مطلق نگرند. برای نمونه، این اصل که شما باید از ناراحت کردن دیگران بپرهیزید، می تواند قابل اجرا باشد، اما اگر در هر شرایطی خودتان را متعهد می دانید که به هر قیمتی نباید دیگران را ناراحتی کنید، حتی اگر به قیمت نادیده گرفتن نیازهای ضروری خودتان باشد، این ارزش ناسالم است. ارزش های ناسالم سخت، خشک و غیرقابل انعطاف هستند و اغلب کلماتی مانند هرگز، همیشه، همه، کاملا و... را شامل می شوند. در این موارد باید از قانون وضع شده پیروی کنید؛ در غیر این صورت احساس «**بی ارزشی**» و «**بدبودن**» می کنید.

۲- از شناخت و آگاهی خود فرد نشئت می گیرند؛ نه دیگران: یعنی اختیاری هستند؛ نه اجباری، دارا بودن یک باور بدین معناست که شما آن را برای زندگی تان مورد بررسی قرار داده اید و آن باور هنوز برای شما معنا دارد. در مقابل، ارزش هایی که منشا آن ها تایید دیگران است، آن هایی هستند که شما بدون این که تعیین کنید چقدر با نیازها، شخصیت و شرایط شما هماهنگی دارند، آن ها را می پذیرید و مطابق با ارزش های والدینتان هستند.

پذیریش بدون بررسی و شرط ارزش های والدین با دیگران مانند خریدن اتومبیل بدون معاینه فنی آن است؛ یعنی هرچه فروشنده می گوید، می پذیرید. شما کاری را انجام می دهید چون احساس می کنید مجبورید آن را انجام دهید؛ نه به خاطر این که آن کار با نیازها، اهداف و تجربه زندگی شخصی تان هماهنگ است.

۳- واقع گرایانه هستند و به ارزیابی مثبت از پیامدها و نه ارزیابی منفی، متکی هستند. ارزش های واقع گرایانه اغلب به پیامدهای مثبت منتهی می شوند. هدف این ارزش ها این است که به چیزی منجر شوند که احساسی خوب در شما ایجاد کنند. باید غیرواقع گرایانه، به شما می گوید به دنبال چیزی باشید چون درست است، با وجود بها یا پیامد منفی ای که می تواند برای شما داشته باشد. برای نمونه، غیرواقع گرایانه است که به ازدواجی بد ادامه دهید فقط چون آدم «نباید» طلاق بگیرد! پیامدهای هیجانی که در طول سال ها گسترش می یابند، فاجعه بار خواهند بود؛ یعنی به اصولی بی معنا منجر می شوند.

۴- ارتقادهنده، غنی و پربارکنندگی زندگی هستند، نه محدودکننده آن. ارزش های شما باید به شما اجازه بدهند نیازهای هیجانی، عقلانی و جسمانی تان را دنبال کنید. ارزش های سالم شما را وادار نمی کنند آنچه در زندگی تان اهمیت دارد، فدا کنید. برای نمونه، اصولتان از شما می خواهد همیشه و به هر قیمتی خوشحال و بانشاط باشید. این ارزش موجب غنی سازی زندگی تان نمی شود، زیرا حق شما را برای تجربه دامنه وسیعی از هیجانات نادیده می گیرد. شما گاهی نیاز دارید ناراحت، ناکام یا عصبانی باشید!فرصت های زیادی در زندگی وجود دارد که به خودتان فشار آورید سعی کنید بهتر باشید. شما می توانید روش های سالمی پیدا کنید که زندگی تان را براساس ارزش های بنیادی خود شکل دهید. شما به دو طریق به عزت نفستان حمله می کنید:

اول) با درپیش گرفتن اصول ناهماهنگ با شخصیت خودتان. این اصول شما را ترغیب می کند خودتان را با برخی از مفاهیم کمال گرایی مقایسه کنید. وقتی در چنین آزمون غیرممکنی مردود شوید، عزت نفستان قربانی می شود و از طرف این منتقد درونی، به شدت آسیب می بینید.

دوم) بایدها در زمینه های اخلاقی به دنبال شما می آیند؛ یعنی بایدهای شما ممکن است مفهوم ضمنی خودساخته ای از درست یا نادرست در موقعیت هایی داشته باشند که هیچ ربطی به ارزش های اخلاقی تان ندارد. برای مثال، اگر والدین شما اصرار دارند که سلیقه های شخصی شما در لباس پوشیدن، موسیقی یا انتخاب دوستان، «نادرست» هستند، ممکن است به بایدهایی متوسل شوید که موضوعات مربوط به سلیقه و ترجیح های شما را به موضوعی اخلاقی تبدیل کند.

کمی زمان صرف کنید و در طول این هفته بررسی کنید کدام بایدهایتان به اصول انتقاد تبدیل شده اند و باعث می شوند درباره خودتان احساس بدی داشته باشید. با فهرست کردن همه بایدهایی که به ذهنتان می رسد شروع کنید. به فرایند به چالش کشیدن بایدهای آسیب زا و ناسالم خودتان ادامه دهید و آن ها را تا حد ممکن منعطف سازید. همچنین ارزش هایی را مشخص کنید که راهبردهای سالمی هستند که خواهان آن ها هستید و زندگی با آن ها را انتخاب می کنید.

نگرش

وصیت نامه اسکندر

پادشاه بزرگ یونان، الکساندر، پس از تسخیر کردن کشورهای بسیار، در حال بازگشت به وطن خود بود. در بین راه، بیمار و به مدت چند ماه بستری شد. با نزدیک شدن مرگ، الکساندر دریافت که چقدر پیروزی هایش، سپاه بزرگش، شمشیرتیزش و همه ی ثروتش بی فایده بوده است. او فرمانده هان ارتش را فرا خواند و گفت:من این دنیا را بزودی ترک خواهم کرد. اما سه خواسته دارم. لطفاً، خواسته هایم را حتماً انجام دهید. الکساندر گفت:... اولین خواسته ام این است که پزشکان من باید تابوتم را به تنهایی حمل کنند. ثانیاً، وقتی تابوتم دارد به قبر حمل می گردد ، مسیر منتهی به قبرستان باید با طلا، نقره و سنگ های قیمتی که در خزانه داری جمع آوری کرده ام پوشانده شود. سومین و آخرین خواسته این است که هر دو دستم باید بیرون از تابوت آویزان باشد. فرمانده ی مورد علاقه الکساندر دستش را بوسید و روی قلب خود گذاشت و گفت: پادشاها، به شما اطمینان می دهیم که همه ی خواسته هایتان اجرا خواهد شد. اما بگویید چرا چنین خواسته های عجیبی دارید؟ در پاسخ به این پرسش، الکساندر نفس عمیقی کشید و گفت:من می خواهم دنیا را آگاه سازم از سه درسی که تازه یاد گرفته ام. می خواهم پزشکان تابوتم را حمل کنند تا مردم بفهمندکه هیچ دکتری نمی تواند هیچ کس را واقعاً شفا دهد. بنابراین، نگذارید مردم فکر کنند زندگی ابدی دارند. دومین خواسته ام درمورد ریختن طلا، نقره و جواهرات،این پیام را به مردم می رساند که حتی یک خرده طلا هم نمی توانم با خود ببرم.. سومین خواسته ام یعنی دستهایم بیرون از تابوت باشد، می خواهم مردم بدانند که من با دستان خالی به این دنیا آمده ام و با دستان خالی این دنیا را ترک می کنم.

یک لحظه مکث کن

اگر شاد بودی
آهسته بخند تا غم بیدار نشود
و اگر غمگین بودی
آرام گریه کن تا
شادی ناامید نشود

چارلی چاپلین

طنز امروز

یکی نیست به این تعطیلات بگه:
آخه به کجا چنیین شتاباان ..!!!
والا به خدا

حرف های ابریشمی

یکرنگ بمان حتی ...
حتی اگر در دنیایی زندگی می کنی که
مردمش برای پررنگی هزار رنگ می شوند

سبک زندگی

اعتماد سازی کنید

هرچه بیشتر اعتماد را وارد زندگی مشترکمان می کردم، همسرم راحت تر می توانست حس حسادت خودش را کنترل کند. کارهایی بود که می توانستم برای جلب اعتماد همسرم انجام دهم. مثلا او می دانست که من هنگام کار در ساعت ناهار با همکاران زن ناهار نمی خورم، مگر اینکه جمع بزرگی از دوستان و همکاران در کنار هم نشسته باشیم. دانستن این موضوع باعث می شد او دیگر وقتی به این فکر می کرد که من الان دارم چه کار می کنم، دچار حسادت توهمی نشود.

فلاش بک

در به در که نمی توان به دنبال محبوب خاکی گشت. در هر خانه را که نمی توان کوبید و پرسید: «آیا یار من، اینجا، منزل نکرده است؟» سر هر گذر، همچو اوباش، نمی توان ایستاد و در انتظار عبور یار، زمان را کشت... و همین هاست که کار را مشکل می کند.

سکانسی از فیلم گاو خونی/ بهروز افخمی

پیامک

آخه من نمیدونم شادی های راه مدرسه که می گن یعنی چی؟
والا ما که یا کتک می خوردیم یا کتک می زدیم شادی مادی هم در کار نبود فقط گریه و لباس پاره که البته بعداز اون هم مادر گرامی از خجالتمون حسابی درمی اومدن!

جدول ۳۱۸۶

طراح: نسرین کاری

افقی: ۱- از مهم‌ترین برنامه ها برای کاهش بیکاری – مرکز آن بغداد است ۲- مرکز استان مرکزی – حقه و کلک – شغل و مقام وزیر ۳- بازگشت از گناه – چهره – حرف ندا – پدربزرگ ۴- بازیگر و کارگردان سرشناس هالیوود که به عنوان رییس هیات داوران جشنواره فیلم‌کن در سال ۲۰۰۸ انتخاب شد – نماز مستحب – مخترع تلفن ۵- پارچه مشبک – سنگریزه‌های درخشان ۶- کافی – هنر هفتم – واحد شمارش غذا ۷- خارج از زمین فوتبال – سرزمین افراسیاب – نوعی بید در جنگل‌های شمال ۸- از پرفروش‌ها در بازار موسیقی سنتی اثر استاد افتخاری – به تازگی پیمان تجاری میان وزیر بازرگانی ایران و این کشور به امضا رسیده است ۹- استانی در کشورمان – رازدار – غرش مهیب جانور درنده ۱۰- شوخی – هر نوع نوشته که در آن قراردادی دو یا چند جانبه امضا شده باشد – پراکنده ۱۱- رباخوار – شاداب ۱۲- صدمه – کج – اجاره ۱۳- تقویت رادیویی – خاندان – کشوری جزیره‌ای است، در شرق دریای مدیترانه که پایتخت آن نیکوزیا است – سند رقم زده و ثبت شده ۱۴- از نام‌های مردانه – باهوش – گل‌سرخ ۱۵- عبارت است از سندی که مطابق آن، شخص متعهد می‌شود مبلغ معینی را در وجه یا حواله‌کرد شخص دی گری بپردازد – از قصه‌های رادیویی مرحوم «حمید عاملی» که در ۱۶دی ۸۶ دار فانی را وداع گفت.

عمودی: ۱-کهن‌ترین و مقدس‌ترین بخش اوستا – فرخنده –پایتخت فرانسه ۲- ندای غیبی – راکب – مظهر سردرگمی ۳- جعبه حمل مردگان – زمزمه کردن مانند دعا خواندن زرتشتیان – عدد تک رقمی ۴- حرف صریح – روشنایی – نمایشگاه آثار نقاشی – سودای ناله ۵- مانع و حایل – از داروهای گیاهی – کشاورز ۶- کشوری که دارای دو پایتخت است. پایتخت رسمی آن «پورتونونو» و مرکز مراکز دولتی آن «کوتونو» است – جدا – پذیرفته ۷- اسم – جنسی برای کفش و کیف – استادی در کار – گشوده ۸- دارای نرخی بیش از ارزش واقعی یا نرخ رایج – ناشایست – باور قلبی ۹- ضمیر غایب – در امان – گربه صحرایی شبیه سمور – ماهوت پاک‌کن ۱۰- درخت افرا در نواحی جنگلی و در خاکهای اسیدی می‌روید – صورت شگفتی – نوعی شنا ۱۱- خانه کنار دریا – آقا و سرور – حیوان قطبی ۱۲- ارجمندی – پشتیبان – نظرات – حیوان با وفا ۱۳-بخشی از پا – قبیله‌ای که در عهد پیامبر (ص) از دین مرتد شدند – از ایالات دیدنی و توریستی هند ۱۴- خط کج و ناراست – توصیه و دستور – مبدا تاریخ مسلمانان که زمان رفتن حضرت‌محمد (ص) از مکه به مدینه می‌باشد ۱۵–آلت جنگ – مرد ستبر – شب تازی.

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

پاسخ جدول ۳۱۸۳

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ن	ک	و	ژ	ن		خ	ا	ن	م	ش	ه	ر	ی
۲	خ	ا	ل	ص		س	د	و	م		د	ا	ن	ک	و
۳	ت	ا	ن	ی	س		خ	ر	ا	ط		م	ج	و	ز
۴	ر	م	ل		ی	ک		ا	ج	ا	ق		ا	د	ب
۵	ب	ن		م	ش	ت	ر	ک		ع	ب	و	ر		ا
۶	ی		ا	ع	ل	ا	م		ا	و	ا	ز		م	ش
۷	ن	ا	ش	ر		ن	ا	ز	ک	ن	ی		ب	س	ی
۸		ک	ی	ف	ر		ن	ک	ت		ل	ک	ل	ک	
۹	م	ن	ا		ا	ن	د	ی	ش	ه		ا	ی	ن	چ
۱۰	و	ه		ی	و	ا	ن		ا	ش	د	و	غ		ه
۱۱	ن		س	م	ن	و		ن	ف	ت	ک	ش		د	ل
۱۲	و	ت	ر		د	ر	ز	ی		م	ا		ه	ی	چ
۱۳	ل	و	د	ر		د	و	س	ت		ن	ک	و	ه	ش
۱۴	و	س	و	ا	س		ا	ت	ی	ه		م	ر	ی	م
۱۵	گ	ن	ب	د	ن	ی	ل	ی		ب	ا	د	ا	م	ه

اخبار ورزشی

برترین های دومین جشنواره ورزشی اورژانس ۱۱۵ استان معرفی شدند

قلی پور: دومین جشنواره مسابقات ورزشی پرسنل اورژانس ۱۱۵ استان در هفته پایانی اسفندماه ۹۳ در سالن دانشگاه علوم پزشکی بیرجند برگزار شد و نفرات برتر هر رشته مشخص شدند. در این مسابقات که در ۵ رشته ورزشی با حضور ۱۵۰ ورزشکار برگزار شده بود؛ در رشته فوتسال، پایگاه غفاری مقام اول و تیم های شبکه زیرکوه و پایگاه امام رضا(ع) به ترتیب مقام های دوم و سوم را از آن خود کردند. در رشته والیبال، تیم های پایگاه غفاری، پایگاه مرکز اورژانس و پایگاه جوادیه یک، مقام های اول تا سوم را کسب نمودند. در رشته دارت، محسن قربانی، محمدرضا قاسمی و سید محمدرضوی مقام های اول تا سوم و در رشته تنیس روی میز، محمد عظیم محمودی، رمضان فاطمی و سیدعلی مهدوی تبار مقام های برتر را کسب کردند. در رشته شنا ۵۰ متر قورباغه، مجتبی حسنی، سید مهدی رضوی و ابراهیم مقدسی و در ۵۰ متر کرال، مصطفی یاری، اکبر نویدی و محمدرضا قاسمی مقام های اول تا سوم را کسب نمودند. در ۱۰۰ متر کرال، علی مهدی آبادی، مصطفی یاری و سید مهدی رضوی مقام های اول تا سوم و در ۱۰۰ متر قورباغه، علی مهدی آبادی، مجتبی حسنی و ابراهیم مقدسی مقام های برتر را کسب کردند.

فیفا جدایی کی‌روش را تایید کرد

جهان نیوز: سایت رسمی فیفا وداع کارلوس کی‌روش از تیم ملی فوتبال ایران را تایید کرد. کارلوس کی‌روش به عنوان سرمربی تیم ملی فوتبال ایران آخرین حضور خود در دیدار مقابل شیلی و سوئد روی نیمکت تیم ملی ایران را تجربه کرد. در این‌باره کی‌روش گفت: به کار با تیم ملی و بازیکنان منحصر به فرد پس از ۴ سال افتخار می‌کنم. در حال حاضر من برای ترک تیم غمگین هستم.کی‌روش ۶۲ ساله در سال ۲۰۱۱ سرمربی تیم ملی ایران شد و این تیم را به جام جهانی ۲۰۱۴ رساند.

اسماعیل‌پور، محمدی و قاسمی در جمع برترین‌های جهان

ایسنا: اتحادیه جهانی کشتی تازه‌ترین رده‌بندی برترین آزادکاران جهان را اعلام کرد که بر اساس آن مسعود اسماعیل‌پور، سید احمد محمدی و کمیل قاسمی به ترتیب در اوزان ۶۱، ۶۵ و ۱۲۵ کیلوگرم در رده دوم برترین آزادکاران جهان قرار گرفته‌اند. هم‌چنین محمدحسین محمدیان و میثم مصطفی جوکار نیز در رده سوم و چهارم وزن ۸۶ کیلوگرم قرار گرفتند و حسن رحیمی نیز با چهار پله سقوط نسبت به ماه گذشته در رده هشتم جهان در وزن ۵۷ کیلوگرم ایستاد.

مبتلایان به میگرن از خوردن این میوه پرهیز کنند

گرسنگی می‌تواند سردردهای میگرنی را در مبتلایان به این بیماری تشدید کند، همچنین مصرف غذاهای حاوی نیترات چون سوسیس و کالباس در بروز حملات میگرنی تأثیر می‌گذارد. مصرف غذاهایی که حاوی نگهدارنده هستند، همچنین مصرف برخی داروها می‌تواند در این مسئله تأثیر بگذارد. مصرف «موز» نیز می‌تواند سبب تشدید سردردهای میگرنی در مبتلایان به این بیماری شود.

ته دیگ برای دیابتی‌ها ممنوع!

ایستگاه سلامت

آسپرین چه اثری بر روی کبد دارد؟

مطالعات نشان می دهد که مصرف آسپرین، خطر سرطان کبد و مرگ ناشی از بیماری های مزمن کبدی را کاهش می دهد. سرطان کبد معمولا به دنبال بیماری های مزمن کبدی درمان نشده بروز می کند. محققان اظهار داشتند که دلایل عمده در بروز بیماری های مزمن کبدی و سرطان کبد عبارتند از: الکل، هپاتیت B و C، دیابت و چاقی. بنابراین برای پیشگیری از ابتلا پیروی از یک رژیم غذایی سالم، اصلاح شیوه زندگی و مبارزه با بیماری های ویروسی ضروریست. گرچه بر اساس تحقیقات مصرف آسپرین در کنترل بیماری های کبدی نقش دارد، اما بدون تجویز پزشک توصیه نمی شود.

این خوراکی ها مثل وایتکس معده را تمیز می کنند

نامه نیوز: داشتن معده درد می تواند به غذای خورده شده و یا حتی داشتن استرس و نگرانی های ذهنی، مربوط باشد. اگر از حالت تهوع و یا درد زیادی رنج نمی برید، لزومی ندارد به پزشک مراجعه و با پیروی کردن از موارد زیر، می توانید خود را در خانه درمان کنید. نعناع: کسانی که از معده درد رنج می برند، نوشیدن چای نعناع می تواند بهترین پیشنهاد باشد.دارچین: دارچین یکی دیگر از داروهای پرطرفدار معده درد است. ادویه ای گرم و خوش طعم که معده درد و حالت تهوع را کاهش می دهد. زنجبیل: زنجبیل راه حل مطمئنی برای حالت تهوع است.زنجبیل را می توان به نوشیدنی خود اضافه کرده و آن را با چای نوشید. بابونه: از آنجایی که بابونه ضد اسپاسم و ضد التهاب می باشد به حالت تهوع و سوزش های سرِ دل کمک کند. بابونه به ناراحتی های معده ای در معده دردهای عصبی، کمک کند.

فواید نوشیدن شیر برای سلامت مغز

نامه نیوز: پزشکان در بررسی‌های جدید خود به ارتباط میان مصرف شیر و سطح آنتی اکسیدان «گلوتاتیون» در مغز افراد بزرگسال دست یافتند. محققان مشاهده کردند افرادی که در رژیم غذایی‌شان شیر خوراکی وجود داشت از میزان بیشتری از این آنتی‌اکسیدن در مغز خود برخوردار بودند. این آنتی‌اکسیدان می‌تواند به متوقف ساختن استرس اکسیداتیو و آسیب‌های ناشی از آن کمک می‌کند. استرس اکسیداتیو با بروز بسیاری از بیماری‌ها و اختلالات از جمله بیماری آلزایمر ارتباط دارد

ته دیگ برای دیابتی‌ها ممنوع!

سلامت نیوز: به دلیل اینکه ته‌دیگ تحت حرارت بالایی قرار می‌گیرد، نشاسته موجود در آن تجزیه و به گلوکز ساده تبدیل می‌شود. گلوکز ساده نیز به‌جای اینکه قند خون را آهسته بالا ببرد با شیبی تند افزایش می‌دهد درست مثل زمانی که فرد یک لیوان شربت خورده باشد. به همین دلیل مبتلایان به دیابت باید از مصرف هرگونه ته‌دیگ برنج، سیب‌زمینی و نان اجتناب کنند. متخصصان با اشاره به اینکه مصرف کربوهیدرات‌های پیچیده (حبوبات، سبزی‌های نشاسته‌ای، نان‌های کامل و غلات) بهترین گزینه برای مبتلایان به دیابت است، می گویند «این بیماران باید حتماً ۵۰ درصد کالری موردنیاز خود را از مصرف نان و غلات، ۲۰ درصد پروتئین و ۳۰ درصد چربی تأمین کنند. هر چه مصرف کربوهیدرات‌های پیچیده به‌جای کربوهیدرات ساده بیشتر شود، از نظر سلامت برای مبتلایان به دیابت مفیدتر خواهد بود.»

یک توصیه مهم مادرانه!

یکی از ضروری ترین نیازهای مادر در دوران بارداری، داشتن یک رژیم غذایی سالم و مناسب است تا از افزایش گلوکز و انسولین کودک جلوگیری کند. افزایش گلوکز و انسولین از نشانه های ابتلا به دیابت و سندرم متابولیک هستند. مطالعات نشان می دهد که بر خلاف باور عمومی، مادر باردار لازم نیست به اندازه دو نفر غذا بخورد. کیفیت رژیم غذایی مادر در دوران بارداری نقش مهمی در رشد جنین و همچنین سطح گلوکز و انسولین کودک بعد از تولد ایفا می کند. پژوهشگران معتقدند که در حدود نیمی از زنان از رژیم های غذایی با کیفیت پایین پیروی می کنند. لازم است به مادران آگاهی داده شود که در دوران بارداری رژیم غذایی مناسب و سالم داشته باشند که حاوی همه گروه های غذایی به میزان کافی باشد.

حوادث

اشتباه پسر ۲۸ ساله منجر به مرگ ۳ مسافر نوروزی شد

باشگاه خبرنگاران : رئیس پلیس راه استان زنجان از برخورد یک دستگاه زانتیا با سه دستگاه خودرو به صورت زنجیره ای در محور « بیجار – زنجان» خبر داد و گفت : در این حادثه سه نفر کشته و هفت نفر مجروح شدند. سرهنگ شیر محمدی گفت: در این حادثه یک دستگاه سواری زانتیا به رانندگی « بهزاد» ۲۸ ساله به علت انحراف به چپ به صورت زنجیره ای با سه دستگاه خودرو از نوع پراید ، پیکان و وانت پیکان برخورد کرده بود. وی گفت: متاسفانه در این تصادف سه نفر از سرنشینان سواری پراید در دم فوت و هفت نفر دیگر مصدوم شدند.

کلاهبرداری که کمک های مردمی جمع آوری می‌کرد

باشگاه خبرنگاران: فرمانده انتظامی شهرستان ساوجبلاغ از دستگیری فردی که تحت عنوان مامور اداره کمیته امداد با جمع آوری کمک‌های مردمی برای موسسات خیریه از شهروندان کلاهبرداری می‌کرد، خبر داد. سرهنگ جبارپور گفت: متهم اعتراف کرد که قبلا کارمند انجمن حمایت از بیماران خاص بوده که در حال حاضر منحل شده است و به علت بیکار شدن به این فکر می‌افتد که با تهیه کارت جعلی اداره کمیته امداد امام (ره) و مراجعه به درب منازل و یا باز کردن درب صندوق صدقات به کلاهبرداری از شهروندان و یا سرقت از آن‌ها اقدام کند.

خالی کردن حساب با ارسال پیامک تبریک

باشگاه خبرنگاران : رئیس اداره مبارزه با جرایم سایبری پلیس فتا استان قم از دستگیری کلاهبرداران پیامکی نوروزی در این استان خبر داد. سرهنگ سیفی اظهار کرد: عده‌ای با ارسال پیامک یا تماس تلفنی به این مضمون «ضمن تبریک برای فرا رسیدن سال نو خدمت شما کاربر گرامی، شماره تماس شما در قرعه‌کشی انجام شده در واحد ارتباطات برنده وجه نقد شده است» با اغفال مخاطب، فرد را پای دستگاه عابر بانک کشانده و سپس اقدام به تخلیه حساب او می‌کردند. در بررسی‌های صورت گرفته توسط کارآگاهان، متهمان شناسایی و دستگیر شدند.

زوج معتاد سارق باغ ویلاهای شاندیز بودند

باشگاه خبرنگاران : پلیس شهرستان بینالود زوج سارق باغ ویلاها را با ۲۰ مورد سرقت دستگیر کردند. سرهنگ صارمی گفت: در پی وقوع چند مورد سرقت از باغ ویلاهای این منطقه بلافاصله اکیپی از ماموران بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند. وی افزود: ماموران با استفاده از شگردهای نوین پلیسی به زن و مرد جوانی که از مدت‌ها پیش ویلایی در این منطقه اجاره کرده بودند مشکوک و آن‌ها را تحت تعقیب قرار دادند.با تایید صحت موضوع سرقت توسط این زن و مرد جوان پلیس در یک عملیات ضربتی دو سارق را دستگیر کردند.

۲ حادثه تلخ در روز طبیعت

باشگاه خبرنگاران : ۲ مرد به دلیل سهل انگاری در روز طبیعت دچار حادثه شدند که در اولین حادثه یک مرد جان باخت و در حادثه دیگر قربانی یک چشم و یک دست خود را از دست داد. روز طبیعت دو مرد در شهر سنندج به دلیل بی احتیاطی دچار حادثه شدند. اولین حادثه نزدیک پلیس راه سنندج به وقوع پیوست که در آن یک مرد ۳۹ ساله بر اثر بی احتیاطی در استخر باغ شخصی خود غرق شد و جان خود را از دست داد. دومین حادثه نیز گریبان یک مغازه دار را گرفت به طوری که این مرد با انفجار یک نارنجک دستی که از قبل در مغازه اش بود دچار جراحت شد و یک چشم و یک دست خود را از دست داد.



شنبه * ۱۵ فروردین ۱۳۹۴ * شماره ۳۱۸۵

۳۷۴ هزار مسافر از خدمات هلال احمر خراسان جنوبی بهره مند شدند

مهر- مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان از بهره مندی ۳۷۴ هزار و ۱۸ نفر از خدمات پست های راهنمای مسافران ایستگاه سلامت این جمعیت از ابتدای نوروز خبرداد. خامسان اظهارکرد: ۲۵ پایگاه سلامت و راهنمای مسافران نوروزی در استان فعال است. وی افزود: از ابتدای طرح نوروزی به ۲۷۰ حادثه دیده خدمات ارائه شده است و میانگین حضور امدادگران به صحنه حادثه ۹ دقیقه بوده است.

برگزاری کارگاه نقد رمان «کافور پوش»

گیوکی- جلسه نقد و بررسی رمان «کافور پوش» نوشته عالیه عطایی در محل مؤسسه هنری چهاردرخت بیرجند برگزار شد. به گفته گندمی دبیر برگزاری جلسات نقد داستانی در این جلسه که جمعی از علاقه مندان به کتاب و همچنین نویسنده کتاب حضور داشتند، اعضای کارگاه و منتقدین، پرسش ها، نظرات و نقدهای خود را در خصوص کتاب مطرح کردند. عطایی نویسنده این رمان و همسرش به عنوان ویراستار کتاب نیز به بیان توضیحاتی در خصوص طرح ها و نظرات اولیه نگارش این رمان و همچنین تبیین بخش هایی از رمان و ضرورت های و مشکلات کار نویسندگی پرداختند. این رمان در ۱۸۴ صفحه توسط نشر ققنوس منتشر شده و علاقه مندان به کتاب می توانند آن را از کتاب فروشی های سطح شهر تهیه نمایند.

تکمیل فیبر نوری و انتقال برج فرودگاه طبس پیگیری می‌شود

تسنیم- رئیس فرودگاه طبس گفت: دو پروژه مهم و زیرساختی فرودگاه همچنان پیگیری می‌شود تا طبق قول مقام عالی وزارت راه و شهرسازی به زودی عملیات اجرایی آنها شروع شود. صولتی اظهار کرد: نداشتن روشنایی باند، نداشتن فضای مناسب برج مراقبت پرواز و عدم وجود فیبرنوری جهت تقویت انتقال دیتای رادار و خطوط ارتباطی از جمله این مشکلات به شمار می‌رود که پیگیری برای رفع این مشکلات ادامه دارد و وعده‌هایی درباره تأمین اعتبار این پروژه‌ها شده که منتظر نتیجه نهایی آن هستیم.

پلمپ یک واحد پذیرایی سنتی در بیرجند

یک واحد پذیرایی سنتی در منطقه بند امیرشاه بیرجند به دلیل عدم رعایت موازین بهداشتی پلمپ شد. معاون گردشگری اداره کل میراث فرهنگی گفت: درجریان بازدیدهای اخیر که همراه با بازرسان بهداشت از مراکز خدماتی و واحدهای پذیرایی جنوب شهر بیرجند انجام گرفت، این رستوران سنتی پلمپ شد.

۲۴ فعال کانون های مساجد استان راهی کربلای معلی شدند

شبستان- همزمان با آغازین روزهای سال جدید، ۲۴ فعال کانون های فرهنگی هنری استان برای اولین بار در کشور به همت دبیرخانه مساجد خراسان جنوبی راهی کربلای معلی شدند. این فعالان از شهرستان های «بیرجند، سربیشه، درمیان، زیرکوه، قاین، خوسف، فردوس، بشرویه، سرایان، نهبندان، طبس» هستند.

رئیس‌جمهور در مصاحبه تلویزیونی روز گذشته:

امروز در خاطره تاریخی ملت ایران باقی می ماند

رئیس‌جمهور با بیان اینکه تأسیسات فردو با ۱۰۰۰ سانتریفیوژ فعال می‌ماند، گفت: رآکتور اراک با فناوری مدرن‌تر به فعالیت خود ادامه می‌دهد و همه تحریم‌ها از روز اول اجرای توافق لغو می‌شوند. به گزارش فارس، روحانی در گفتگوی زنده تلویزیونی ساعت ۱۸:۳۰ دقیقه با شبکه خبر، در ابتدای سخنان خود با اشاره به مذاکرات هسته‌ای و بیانیه مشترک لوزان که بین ایران و ۱+۵ و شب گذشته منتشر شد، اظهار داشت: امروز روزی است که در خاطره تاریخی ملت بزرگ ایران باقی خواهد ماند، روزی است که از دیدگاه بنده روز تشکر و سپاس از ملت بزرگ ایران است. وی یادآور شد: دولت از آغاز وعده‌هایی به مردم داده بود و یکی از وعده‌های دولت این بود که سانتریفیوژ بچرخد اما زندگی مردم هم بچرخد، چرخش سانتریفیوژها زمانی برای ما ارزشمند است که چرخ اقتصاد هم در کنار آن در چرخش باشد.

روحانی ادامه داد: ما در طول ۱۰۰ روز اول اولین گام را برداشتیم و به توافق موقت در زمینه مسائل هسته‌ای با طرف مذاکره‌کننده یعنی ۱+۵ دست یافتیم و از آن زمان تا امروز در تلاش بودیم که گام دوم برداشته شود؛ این گام با تلاش ماهها و به ویژه با تلاش روزهای گذشته، بالاخره شب گذشته به سرانجام رسید، ما گام دوم را برداشتیم و در این گام هم حفظ حقوق هسته‌ای را داریم و هم رفع تحریم‌ها در کنار آن و هم تعامل سازنده با جهان را روحانی خاطرنشان کرد: در چارچوبی که تا شب گذشته به آن رسیدیم ۱+۵پذیرفته است که ایران دارای غنی‌سازی در خاک خود باشد یعنی آنچه که تا پیش از این می گفتند که غنی‌سازی در ایران تهدیدی برای منطقه و جهان است امروز همه پذیرفتند که غنی‌سازی در ایران برای هیچ کس تهدید به شمار نمی‌رود. وی افزود: من در اینجا به صراحت اعلام می کنم که غنی‌سازی و همه فناوری هسته‌ای ایران صرفاً برای توسعه ایران است این غنی‌سازی و این فناوری علیه هیچ کشوری استفاده نخواهد شد و امروز دنیا نیز به خوبی اذعان کرده است که ایران در پی اهداف صلح‌آمیز خود است. وی خاطرنشان کرد: بر اساس این چارچوب همه تحریم‌ها در بخش مالی، اقتصادی، بانکی در همان روز اجرای توافق و همه قطعنامه‌های علیه ایران لغو خواهد شد و از روز توافق همکاری‌های جدید هم در بخش هسته‌ای و هم دیگر بخش‌ها با دنیا صفحه جدید خود را تجربه خواهد کرد. وی افزود: ما همواره از رهنمودهای مقام معظم رهبری بهره بردیم و ایشان نیز سخاوتمندانه ارشادات خود را در اختیار دولت و تیم مذاکره‌کننده قرار دادند. رئیس جمهور افزود: من در اینجا لازم می‌دانم از مقام معظم رهبری و رؤسای قوای مقننه و قضائیه و همه مسئولینی که در این راستا به ما کمک کردند تا این گام را برداریم تقدیر و تشکر کنم. وی بیان کرد: تا به اینجا و هم در آینده و در توافق نهایی توافق ما متوازن خواهد بود اگر طرف مقابل به وعده‌ها عمل کند ایران به وعده‌های خود عمل خواهد کرد اگر آنها روزی بخواهند مسیر دیگری را انتخاب کنند راه انتخاب پیش ملت ما همواره باز خواهد بود.

روحانی ادامه داد: ما به دنبال همکاری و هماهنگی را با همه



کشورهایی هستیم که می‌خواهند و اراده دارند به ملت ایران احترام بگذارند، ما دست دوستی به سوی این کشورها دراز می کنیم، با همه کشورهایی که رابطه خوب داریم رابطه صمیمانه‌تر می‌خواهیم، با کشورهایی که رابطه سرد داریم رابطه بهتر می‌خواهیم و اگر با کشورهایی دارای تنش یا احیاناً خصومت هستیم، خواهان پایان تنش و پایان خصومت هستیم. وی خاطرنشان کرد: بی‌تردید همکاری و تعامل به نفع همه خواهد بود، ما در شرایط امروز نیازمند رونق اقتصادی، اشتغال برای جوانان و توسعه صادرات غیرنفتی هستیم برای اینکه مردم ما شاهد بهبود در زندگی مادی و معنوی خود باشند.

هیچ مجموعه ای حق ندارد به جای مردم تصمیم بگیرد



شبستان- استاندار در دیدار با امام جمعه بیرجند ضمن تبریک سال نو اظهار کرد: امسال نیز تلاش خواهیم کرد بحث ورود سرمایه گذاران به استان همچون سال گذشته در دستور کار قرار گیرد. خدمتگزار همچنین گفت: خبرنگاران در سال جدید، اخبار را به گونه ای منعکس کنند که مردم، هر روز احساس شادابی، نشاط و امید بیشتری داشته باشند. وی به در پیش بودن انتخابات مجلس و خبرگان رهبری اشاره کرد و گفت: کاندیداها، باید به شعور مردم احترام بگذارند و هیچ مجموعه ای حق ندارد که به جای مردم، بنشیند و تصمیم بگیرد؛ بلکه مردم همانگونه که تاکنون به خوبی برای کشور تصمیم گرفته اند، از این به بعد نیز به خوبی عمل خواهد کرد.

«رفع بوروکراسی و تحول در ساختار اداری» راه همدلی دولت و ملت را هموار می‌کند



تسنیم- نماینده مردم بیرجند، درمیان و خوسف در مجلس شورای اسلامی گفت: دولت در راستای همدلی با مردم، تحول اداری در ساختار اداری ایجاد کند و با رفع بوروکراسی سبب خوشحالی مردم و هم‌دلی و هم‌زبانی با مردم را فراهم کند. حجت الاسلام عبادی با بیان اینکه همدلی و همزبانی دولت و ملت سبب قوت نظام و از بین رفتن توطئه‌های دشمنان شده است افزود: مردم هم از دولت خواسته‌هایی دارند و انتظار است که دولت که برمبنای خواسته‌های مردم شکل گرفته در راستای اهداف نظام جمهوری اسلامی است عمل کنند و در این راستا با ملت هم‌صدا و همدل شود.

بهره برداری از مجهزترین دستگاه سونوگرافی در کلینیک فرهنگیان بیرجند



تسنیم- مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی گفت: به منظور خدمات‌دهی بهتر در بعد سلامت به فرهنگیان استان مجهزترین دستگاه سونوگرافی در کلینیک فرهنگیان شهرستان بیرجند نصب و به بهره‌برداری رسید. لامعی اظهار کرد: برای خرید و نصب دستگاه چند منظوره سونوگرافی مبلغ ۲۵۰ میلیون تومان هزینه شده است که با بهره‌برداری از آن فرهنگیان استان در زمینه سونوگرافی از مراجعه به کلینیک‌های آزاد بی‌نیاز می‌شوند. وی با بیان اینکه در بدو آغاز و در هر شیفت کاری ۳۰ نفر از فرهنگیان استان از ساعت ۱۱ تا ۱۴ و ۳۰ دقیقه ویزیت می‌شوند، افزود: در آینده نزدیک تعداد پذیرش شدگان به ۸۰ نفر در هر شیفت کاری افزایش می‌یابد.

عملیاتی کردن اقتصاد مقاومتی پشتوانه ای برای تیم مذاکره کننده است

ایرنا- امام جمعه موقت بیرجند در خطبه های نماز جمعه این هفته گفت: عملی کردن اقتصاد مقاومتی و استفاده از توان و ظرفیت داخلی کشور پشتوانه ای برای تیم مذاکره کننده ایران است. حجت الاسلام مشرفی افزود: امید ما به زحمات و تلاش های تیم مذاکره کننده و حمایت قاطع ملت ایران از فرمایشات و سیاست های کلان مقام معظم رهبری است.

طبس در صدر بازدیدهای نوروزی

معاون گردشگری اداره کل میراث فرهنگی خراسان جنوبی از اقامت ۱/۳ میلیون مسافر در استان از ابتدای نوروز امسال خبر داد. عربی اظهارکرد: امامزاده حسین بن موسی الکاظم (ع) طبس با ۳۰۰هزار نفر بازدید در صدر بازدیدهای نوروزی استان قرار دارد. وی افزود: شهر تاریخی تون فردوس با ۲۹۰هزار و باغ گلشن طبس با ۲۷۰هزار نفر در مقام های بعدی قرار دارند.

کاهش ۵۹ درصدی تصادفات جاده ای استان

مهر- فرمانده پلیس راه خراسان جنوبی از کاهش ۵۹ درصدی تصادفات جاده ای استان از ابتدای نوروز خبر داد. سرهنگ رضایی با اشاره به وقوع هفت فقره تصادف فوتی طی ایام نوروز امسال در استان اظهارکرد: کشته شدگان تصادفات استان در سال گذشته ۲۶ نفر بوده که این رقم در سال جاری ۹ نفر بوده است. وی عنوان کرد: تلفات تصادفات جاده ای استان در سال جاری ۶۵ درصد کاهش داشته است.

همایش ملی بیابانگردی اواخر فروردین در زیرکوه برگزار می‌شود

تسنیم- دبیر اجرایی همایش ملی بیابانگردی استان گفت: براساس برنامه‌ریزی قبلی قرار بود همایش ملی بیابان گردی در شهرستان زیرکوه از ۱۲ تا ۱۴ فروردین ماه برگزار شود، که این برنامه به دلیل هشدار هواشناسی لغو شد. علی آبادی افزود: قرار بود این همایش با حضور ۲۳۵ نفر از استان های سیستان و بلوچستان، تهران، خراسان رضوی و تهران برگزار شود. وی اظهار کرد: این همایش در اواخر فروردین ماه و یا اوایل اردیبهشت ماه برگزار می‌شود.

ارسال ۱۷۰ مقاله به همایش بین المللی امنیت انسانی در غرب آسیا

ایرنا- رئیس دانشگاه بیرجند گفت: تاکنون ۱۷۰ مقاله به دومین همایش بین المللی امنیت انسانی در غرب آسیا در بیرجند ارسال شده که از این تعداد ۱۵۰ مقاله پذیرفته شده است. خلیلی افزود: این همایش دوم و سوم اردیبهشت امسال در تالار ولایت دانشگاه بیرجند در سه موضوع مطالعات نظری مفهومی، مطالعات کاربردی و موردی ایران و کشورهای غرب آسیا و امنیت انسانی و خراسان جنوبی برگزار می شود.

آوای خراسان جنوبی

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی
مدیرمسوول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم
سردبیر : علی جعفرپور مقدم
بیرجند، میدان شهدا ، جنب بانک صادرات ، ساختمان آوا
صندوق پستی ۱۳۶ - ۹۷۱۴۸- تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ (۵ خط) نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳
صفحه آرایی : واحد رایانه روزنامه آوا - چاپ : شرکت چاپ و نشر گلرو
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴
EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM
WWW.AVA724.IR

حدیث روز

پیامبر اکرم (ص) : کسی که محافظت و مداومت بر نماز جماعت کند، مانند برق سریع و درخشان همراه نخستین گروه بهشتیان از روی صراط می گذرد. (ثواب الاعمال، ص ۳۴۳)

اوقات شرعی مرکز استان

اذان ظهر	۱۲ : ۳۷
اذان مغرب	۱۹ : ۱۴
نیمه شب شرعی	۲۳ : ۵۴
اذان صبح	۶ : ۱۸
طلوع آفتاب	۴ : ۵۴

سال همدلی و همزبانی دولت و ملت

(ادامه از صفحه اول) «عدالت قضایی و اقتصادی» و از همه مهمتر، «ایمان و معنویت» آرزوهای بزرگی هستند که در این سال برای ملت ایران داریم و البته همه‌ی این خواسته‌ها و آرزوها نیز دست یافتنی است و خارج از ظرفیت عظیم ملت ایران و سیاستهای نظام نیست.

تشکر رئیس جمهور از ظریف و صالحی

رئیس‌جمهور کشورمان پس از قرائت بیانیه تفاهم سیاسی ایران و ۱+۵ از زحمات محمد جواد ظریف، وزیر امور خارجه و علی اکبر صالحی، رئیس سازمان انرژی اتمی تشکر کرد. در صفحه توئیتر منتسب به حسن روحانی توئیتی با این مضمون منتشر شد: تماس تلفنی با وزیر امورخارجه و رئیس سازمان انرژی اتمی و تشکر از زحمات شبانه روزی آنان و اعضای تیم مذاکرکننده در آستانه اعلام بیانیه.

دلواپسان قدر کار تیم هسته ای را بدانند

عضو حزب کارگزاران گفت: بی شک این کار بزرگ دولت روحانی و ظریف در تاریخ ثبت خواهد شد. به نظر من ظریف و روحانی مزد شجاعت و صبوری خود را خواهند گرفت. مرعشی افزود: امیدواریم آحاد مردم حتی دلواپسان، قدر تدابیر عالی رهبری، شجاعت و اقدامات موثر رئیس جمهور و قدر کار کارشناسی طاقت فرسای ظریف و همکارانش را بدانند.

انتقاد شریعتمداری از توافق هسته ای

حسین شریعتمداری مدیر مسئول روزنامه کیهان در خصوص بیانیه مشترک قرائت شده در پایان مذاکرات ایران و ۱+۵ که از سوی محمد جواد ظریف وزیر امور خارجه و فدریکا موگرینی مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا که شامگاه پنجشنبه انجام گرفت، گفت: نام توافق دو مرحله‌ای را بیانیه مطبوعاتی گذاشتیم. وی افزود: در یک کلمه باید گفت که اسب زین شده را داده‌ایم و افسار پاره تحویل گرفته‌ایم.

همه چیز پس از ۹ تیر مشخص خواهد شد

انتخاب نوشت : بسیاری از مردم با شنیدن جزئیات بیانیه مشترک، به اشتباه تصور کردند که «توافق هسته ای» امضا شده و تحریم ها علیه ایران از صبح شنبه رسما لغو می شود. این درحالیست که وزیر خارجه اعلام کرد که توافقی منعقد نشده و تحریم ها پس از توافق هسته ای در نهم تیر لغو می شود.

قاعدتا به حکم مهدی اعتراض می کنیم

وکیل مهدی هاشمی در پاسخ به این سوال که آیا به حکم دادگاه انقلاب در پرونده موکلش اعتراض کرده‌اند یا خیر؟ اظهار داشت: قاعدتا اعتراض خواهیم کرد اما هنوز اعتراض خود را به دادگاه ارائه نکردیم.

توافق هسته ای ایران و کشورهای ۱+۵ «رسما» اعلام شد

توافق رسما اعلام و تحریم های اروپا و آمریکا لغو خواهد شد

توافق هسته ای به دست آمد و ظریف و موگرینی در نشست خبری در لوزان سوئیس بیانیه مشترک ایران و ۱+۵ اعلام عمومی کردند. در بخش هایی از این بیانیه آمده است : اتحادیه اروپایی، اعمال تحریم های اقتصادی و مالی مرتبط با هسته ای خود را خاتمه خواهد داد و آمریکا نیز اجرای تحریم های مالی و اقتصادی ثانویه مرتبط با هسته ای را، همزمان با اجرای تعهدات عمده هسته ای ایران به نحوی که توسط آژانس بین المللی انرژی اتمی راستی آزمایی شود، متوقف خواهد کرد.

قطعنامه جدید در شورای امنیت سازمان ملل صادر می شود

بر اساس یکی از بندهای این بیانیه یک قطعنامه جدید شورای امنیت سازمان ملل متحد صادر خواهد شد که در آن برجام (برنامه جامع مشترک) تائید شده، کلیه قطعنامه های قبلی مرتبط با موضوع هسته ای لغو خواهد گردید و برخی تدابیر محدودیت ساز مشخص، را برای یک دوره زمانی مورد توافق، لحاظ خواهد کرد. بر این اساس سطح و ظرفیت غنی سازی و میزان ذخایر ایران برای دوره های زمانی مشخص، محدود خواهد شد و نطنز تنها مرکز غنی سازی ایران خواهد بود. تحقیق و توسعه غنی سازی در ایران نیز بر روی ماشین های سانتریفیوژ بر اساس یک جدول زمانی و سطح توافق شده، انجام خواهد شد.

فوردو به مرکز هسته ای فیزیک و فن آوری تبدیل می شود

بر پایه این بیانیه فوردو از یک سایت غنی سازی به یک مرکز هسته ای، فیزیک و فن آوری تبدیل خواهد گردید. در این مرکز همکاری بین المللی در حوزه های تحقیق و توسعه مورد توافق مورد تشویق قرار خواهد گرفت. مواد شکافت پذیر در فوردو نخواهد بود. همچنین - رآکتور تحقیقاتی پیشرفته آب سنگین در اراک با همکاری مشترک بین المللی بازطراحی و نوسازی خواهد شد به گونه ای که پلوتونیوم با قابلیت تسلیحاتی در آن تولید نگردد. بازفرآوری صورت نخواهد گرفت و سوخت مصرف شده صادر خواهد گردید.

نظارت آژانس بر ایران

در این بیانیه آمده است : آژانس بین المللی انرژی اتمی از فن آوری های مدرن نظارتی استفاده خواهد کرد و از دسترسی های توافق شده بیشتری از جمله به منظور روشن کردن موضوعات گذشته و حال برخوردار خواهد شد. بر این اساس ایران در همکاری های بین المللی در حوزه انرژی هسته ای صلح آمیز مشارکت خواهد نمود که می تواند شامل ساخت نیروگاه های هسته ای و رآکتورهای تحقیقاتی شود. یک حوزه مهم دیگر، همکاری در زمینه ایمنی و امنیت هسته ای می باشد.

در هفته ها و ماه های آینده روی نگارش متن کار خواهد شد

این بیانیه در نقطه پایانی خود به نحوه اجرای این توافق اشاره می کند و مطرح می کند : ما در هفته ها و ماه های آینده، برای نگارش متن برجام (برنامه جامع مشترک) شامل جزئیات فنی آن، در سطوح سیاسی و کارشناسی کار خواهیم کرد. ما خود را متعهد به تکمیل تلاش ها تا تاریخ ۱۱ تیرماه می دانیم.

قرائت بیانیه به زبان فارسی

شایان ذکر است پس از مذاکرات هفته گذشته محمد جواد ظریف در اقدامی جالب بیانیه صادر شده را به زبان فارسی قرائت نمود تا از تفاسیر غلط در سطح بین المللی جلوگیری شود.

اسرائیل: لبخندها در لوزان واقعیت غم انگیزی بود

رویترز نوشت: اسرائیل چارچوب توافق بین ایران و قدرتهای جهانی را به دور از واقعیت توصیف کرد و به ادامه فشار برای جلوگیری از توافق نهایی «بد» متعهد شد. وزیر امور راهبردی اسرائیل پس از اعلام توافق در سوئیس در بیانیه ای گفت :« لبخندها در لوزان به دور از واقعیت غم انگیز بدی است که ایران از ارائه هرگونه امتیاز در خصوص مسئله هسته ای و ادامه تهدید اسرائیل و دیگر کشورهای خاورمیانه خودداری می کند.»

ظریف : مجموعه راه حل ها مبنای سند نهایی مذاکرات

وزیر امور خارجه گفت: در مذاکراتی که انجام دادیم، به لطف خدا و با حمایت رهبری و حمایت های بی نظیر ایشان از تیم مذاکره کننده و راهنمایی های ایشان، این امکان برای ما فراهم شد که به مجموعه ای از راه حل ها برای رسیدن به توافق جامع دست یابیم. وی گفت: این مجموعه راه حل ها به عنوان مبنای نگارش سند نهایی که تنها توافق ما در مذاکرات هسته ای خواهد بود، اگر ان شاءا... تا تیر ماه سند بر مبنای راه حل هایی نگارش می شود.

استقبال بان کی‌مون از تفاهم ایران و ۱+۵

دبیرکل سازمان ملل پس از بیانیه مشترک ایران و ۱+۵ اعلام کرد که یک توافق جامع میان ایران و قدرت‌های جهان می‌تواند باعث همکاری همه کشورها برای رویارویی با چالشهای مهم و جدی که با آن مواجه هستند، شود. بان کی مون در بیانیه ای از تفاهم سیاسی میان ایران و ۱+۵ استقبال کرد.

فرانسه : توافق لوزان پیشرفت مثبتی است

وزیر امور خارجه فرانسه گفت توافق لوزان پیشرفت مثبتی است. به گزارش شبکه تلویزیونی فرانس بیست و چهار؛ لوران فابیوس گفت این توافق توافقی مرحله ای است که مطمئناً دربردارنده پیشرفت های مثبتی است. اما باید هنوز کارهایی صورت بگیرد. زیرا ما باید قبل سی ام ماه ژوئن کار را به پایان برسانیم.

موجودیت اسرائیل به خطر می افتد

نتانیاهو نخست وزیر رژیم صهیونیستی در آخرین تلاش های خود در سنگ اندازی به توافقات بین ایران و ۱+۵، خطاب به اوباما، این توافق را موجب به خطر افتادن موجودیت رژیم اسرائیل دانست و توافق نامه را همچون سر تعظیم فرود آوردن آمریکا به دستورات ایران عنوان کرد. وی با اشاره به گسترش نفوذ ایران در منطقه ادعا کرد که حتی در واکنش به تهدیدات مقامات نظامی ایران در مورد موجودیت اسرائیل نیز هیچ حرفی به میان نیامده است.

عربستان: توافقنامه لوزان، فاجعه است

وزیر دفاع عربستان در خصوص مذاکرات هسته ای لوزان گفت توافقنامه مورد مذاکره در لوزان یک فاجعه برای منطقه است. وی گفت ایران قابل اعتماد نیست . چرا با ایران که مسئول تشدید تنش ها در منطقه خاورمیانه است، باید گفتگو کنیم. محمد سلمان همچنین گفت تصور نمی کند که آمریکا تهدید ناشی از ایران را جدی گرفته باشد.

تروریست های داعش به دمشق رسیدند

بخش اعظم اردوگاه یرموک در شهر دمشق به کنترل داعش در آمد. اردوگاه یرموک محل زندگی شمار زیادی از آوارگان فلسطینی است. این اردوگاه در حومه جنوبی دمشق و بخشی از پایتخت سوریه است.گروه مسلح دولت خلافت اسلامی مشهور به داعش مساحت زیادی از عراق و سوریه و کنترل چند شهر لیبی و مناطقی از مصر را در دست دارد.

ایران را به صراط مستقیم باز می گردانیم

جانشین رئیس پلیس دوبی در سخنان اهانت آمیزی مدعی شد کشورهای عربی باید ایرانی ها را به آنچه راه درست خواند بازگردانند. ضاحی خلفان در صفحه شخصی خود در پایگاه اجتماعی توییتر نوشت: ما ایران را به دین واقعی و صراط مستقیم باز خواهیم گرداند. خلفان افزود: ای رسول ا... (ص)، ما فارسها را به راه مستقیم باز خواهیم گرداند.

عکس روز جاری شدن سیلاب در روز ۱۳ فروردین خودرو و تراکتور را گرفتار کرد

آگهی استخدام پیمانی

اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی

اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی به منظور تامین نیروی انسانی مورد نیاز خود در شغل محل های ذیل تعداد ۱۰ نفر نیرو را از طریق برگزاری آزمون توانمندی های عمومی و تخصصی و گزینش به صورت پیمانی استخدام می نماید، لذا متقاضیان می توانند حداکثر تا تاریخ ۹۴/۱/۱۷ با مراجعه به سایت سازمان سنجش کشور به آدرس www.sanjesh.org (فهرست شغل محل های سازمان امور مالیاتی کشور) نسبت به ثبت نام اقدام نمایند.

ردیف	عنوان شغل	عنوان خوشه شغل	محل خدمت	جنس پذیرش	تعداد
۱	مامور تشخیص مالیات (کارشناس مالیاتی)	امور مالیاتی	شهر نهبندان	مرد	۷ نفر
۲	مامور تشخیص مالیات (کارشناس مالیاتی)	امور مالیاتی	شهر سربیشه	مرد	۱ نفر
۳	مامور تشخیص مالیات (کارشناس مالیاتی)	امور مالیاتی	شهر خوسف	مرد	۱ نفر
رشته های تحصیلی مجاز: اقتصاد (فوق لیسانس) – برنامه ریزی سیستم های اقتصادی (فوق لیسانس) – توسعه اقتصادی و برنامه ریزی (فوق لیسانس) – حسابداری (لیسانس فوق لیسانس ، دکتری) – حسابداری و امور مالی (لیسانس ، فوق لیسانس ، دکتری) حسابرسی (لیسانس ، فوق لیسانس ، دکتری) – مدیریت اجرایی (لیسانس فوق لیسانس ، دکتری) – مدیریت بازرگانی (لیسانس ، فوق لیسانس ، دکتری) مدیریت دولتی (لیسانس ، فوق لیسانس ، دکتری) – مدیریت صنعتی (لیسانس فوق لیسانس ، دکتری) – مدیریت مالی (لیسانس ، فوق لیسانس ، دکتری)					
۴	کارشناس تحلیلگر سیستم	کارشناس تحلیلگر و برنامه نویسی سیستم	بیرجند	مرد زن	۱ نفر
رشته های تحصیلی مجاز: مهندسی صنایع – برنامه ریزی و تحلیل سیستم ها (لیسانس، فوق لیسانس، دکتری) – مهندسی نرم افزار (لیسانس، فوق لیسانس ، دکتری)					

متقاضیان می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر با اداره منابع انسانی و رفاه اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی با شماره ۳۲۳۹۶۲۴۴ تماس حاصل نمایند.

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی